



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2025年8月27日
星期三

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第244期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

关爱口腔健康 呵护牙齿成长 我院举办“爱牙月”主题惠民活动



2025年9月20日是第33个“全国爱牙日”。在此之际，为响应国家《健康口腔行动方案》号召，给周边居民普及口腔健康知识，提高口腔健康意识，我院特举办“爱牙月”主题惠民活动。

活动主题

关爱口腔健康，呵护牙齿成长。

活动时间

2025年8月22日—9月30日。

活动对象

1. 周边社区居民（不限年龄）；
2. 本院及学校教职工及子女；
3. 青岛滨海学院在校生（需凭工作证/学生证报名）。

活动内容

1. 普惠项目（面向所有居民及滨海学院在校学生）：全口超声洁治术（洗牙）：原价304元，活动价182元（6折），享受专业牙菌斑清除、牙齿抛光服务。

2. 儿童专项：

① 窝沟封闭：30元/颗（原价120元/颗），预防儿童磨牙龋齿，限6-12岁儿童；

② 氟防龋治疗：56元/口（原价150元/口），增强牙齿抗龋能力，限3-12岁儿童。

③ 儿童成长档案（面向15岁以下儿童）：建立“呵护牙齿成长档案”原价288元，活动价108元（一次性建档），享以下权益：

- 每年免费牙齿检查2次（含口腔视诊、探诊、牙齿发育评估）；
- 档案内记录牙齿生长、龋齿、矫正需求等动态信息，提供个性化护牙指导；

● 后续如需牙齿矫正、补牙等项目，可享额外9折优惠（限档案本人使用）。

报名方式

电话预约：拨打口腔科电话0532-58788141咨询、报名，咨询、报名时间为8:00-12:00/13:30-17:00；

现场报名：口腔科导诊台现场报名（需带身份证/户口本，教职工子女另需带工作证/学生证）。

就诊流程

报名成功→按预约时间到口腔科→挂号（免挂号费）→医生检查→确认项目→治疗→缴费→离院。

注意事项

1. 优惠项目不可与其他优惠叠加使用；
2. 儿童专项需家长陪同，并提供有效身份证明；
3. 活动最终解释权归口腔科所有。

10cm+巨大子宫颈肌瘤，镜下微创技术巧切

“不着急，慢慢分离周围组织，一点点暴露子宫颈肌瘤。”

手术室里，副院长兼妇产科主任方政慧教授沉着地给在场的医护人员打气。



患者是37岁的高女士。半年前，高女士查出体内有一个直径4cm的子宫颈肌瘤。由于当时该子宫肌瘤并不算很大，考虑到大多数育龄期妇女都会有，医生也说可以观察看看，所以高女士并没太在意。

近一个月后，高女士发现自己月经量明显增多，卫生巾每隔两小时更换一次，还是会被完全浸透，出血量大约为正常情况下的三倍，甚至出现了漏尿的症状。后来，连续几个月，高女士经期都是这种状态，她这才惊觉是不是身体出现了问题。

想到这儿，高女士立即到当地医院进行了妇科超声检查，结果显示，原本查出的子宫肌瘤竟然已经长到了10cm多，这让她心下一紧。

考虑到其子宫肌瘤增长迅速，且位于子宫下段近子宫颈处，接诊医生建议高女士尽快行经腹部子宫肌瘤切除术。可是，开腹手术创伤大、痛感强、恢复慢、疤痕重等诸多劣势让其难以接受。后来，高女士和丈夫辗转多家医院，想要进行微创切除，但均被告知手术难度

太大，不适合微创。

近期，就在高女士快要丧失信心的时候，一位病友向其推荐了方政慧教授。得知消息后，高女士和丈夫立即赶到我院，找到了方政慧教授。

方政慧教授经探查发现，高女士子宫下段近宫颈处，触及直径约10cm+的圆形肿物。结合高女士此前的检查结果，方政慧教授怀疑其为比较少见的子宫颈肌瘤，遂建议其住院进一步治疗。

“近半年，子宫颈肌瘤增长如此迅速，不排除有恶变可能，所以还是要尽快处理。不过你也别太担心，虽然你这个情况手术难度很大，但这样的手术我们做过不少例了，还是很有经验的。”听了方政慧教授的话，高女士高悬的心稍稍放下一些。

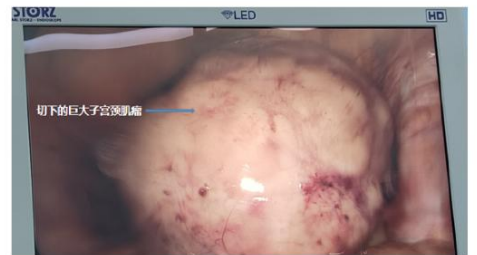
由于子宫颈与膀胱、直肠、输尿管等脏器相邻，手术可能损伤这些脏器，导致尿瘘、肠瘘、肾积水等，且微创手术操作空间极度受限，周围血管丰富，容易大出血，止血困难，对主刀医生技术要求极高。在充分考虑患者意愿和术式的优劣势后，妇产科医师团队跟高女士和家属耐心沟通后决定为其实施腹腔镜微创手术。

做好充分的术前准备和应急预案后，方政慧教授带领主治医师李子涵，住院医师贾乙乙、姜宁宁，在手术室、麻醉科、输血科的全力配合下，为高女士实施了“腹腔镜下子宫颈肌瘤切除术”。

当腹腔镜进入腹腔的瞬间，医师团队所有人皆是一惊。高女士的子宫颈肌瘤巨大，直径约13cm+，解剖结构暴露困难，手术难度比想象中还要大。这才

有了开篇方政慧教授为大家打气的一幕。

在方政慧教授的鼓励下，医师团队迅速稳住心态。经过不懈努力，团队终于在狭小的空隙中找到了关键解剖标志，并精准进行了分离暴露、结扎、止血、切除等一系列操作。手术进行到此时虽然一切顺利，但如何取出这个巨大的子宫颈肌瘤成了接下来最棘手的问题。在医师团队的默契配合下，方政慧教授凭借丰富的经验，利用特殊器械，按照无瘤原则，精准粉碎，逐步取出。整台手术用时近3小时。



术后病理提示，高女士为宫颈平滑肌瘤，部分区域玻璃样变性，为良性。这个消息让焦急等待结果的高女士和家人喜极而泣。“太感谢了，现在终于可以松口气了，你们太厉害了……”高女士连连感谢医护人员。

在妇产科医护团队的精心照料下，高女士恢复很快，术后第5天即顺利出院。

咨询电话：

0532-58788334（门诊）

0532-58788275（病区）

一天收到两封感谢信， 这个团队专业又有温度！

一天收到两封感谢信，我院门诊陪诊护士用行动践行“除疾润心，济泽众生”的办院宗旨，在平凡的岗位上诠释医疗温度。

近日，门诊部收到了患者家属何女士的感谢信。

在感谢信中，何女士记录了自己带着17个月大的孩子陪母亲就诊，门诊陪诊护士张艾凡专业地引导母亲完成检查，耐心解答有关病情和流程的疑惑，让整个就诊过程顺畅又高效。除此之外，看着何女士抱着孩子不方便，一路上张艾凡主动帮助其拎东西。由于上午检查没有完成，张艾凡顾不上吃午饭，耐心安顿何女士和母亲等待接下来的检查。期间张艾凡一直关注着母女几人的情况，下午一上班就找到何女士，带着何女士的母亲完成了CT检查。就诊结束后，张艾凡还贴心地将何女士一家送到了车上。

整个就诊过程中，张艾凡充分展现了我院医务人员的专业和细心，让何女士一家感受到了从未有过的安心和温暖。为此，何女士亲手写下了这封感谢信，表达对张艾凡以及我院医务人员的认可。

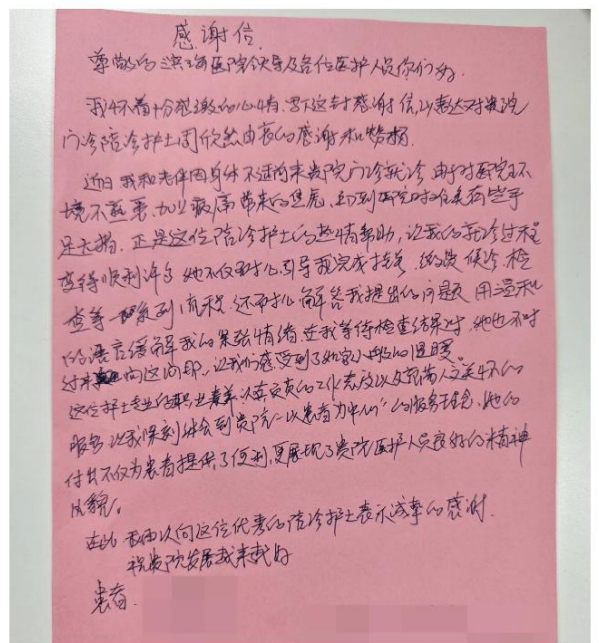
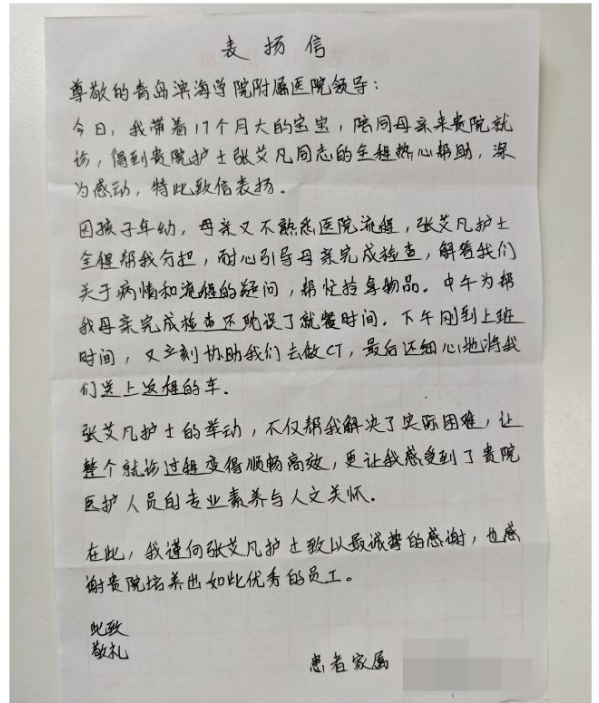
无独有偶，就在同一天，患者张先生和陈女士夫妇也用一封感谢信，表达了对门诊陪诊护士周欣然的感谢和对我院医疗服务的称赞。

张先生和老伴儿陈女士因身体不适到我院就诊。初入院时，由于对医院环境的不熟悉和病痛的折磨，夫妇二人又是焦虑又是无措。就在此时，门诊陪诊护士周欣然主动迎上前去，耐心询问老两口是否需要帮助。随后的挂号、候诊、缴费、检查等流程，周欣然全程陪同，耐心解答，让张先生夫妇感受到了家人般的温暖。

周欣然护士良好的职业素养，认真负责的工作态度以及充满人文关怀的服务，都让张先生夫妇深刻体会到了什么是“以患者为中心”。张先生夫妇在感谢信中用一句“她的付出不仅为患者提供了便利，更展现了医院医护人员良好的精神风貌。”表达了对周欣然本人以及医院的充分肯定。

陪诊服务是我院推出的一项便民举措，以“润心陪诊 医路护航”为宗旨。该服务的推出，一方面是为了彰显医院以患者为中心、生命至上的理念，另一方面也是为了将服务延伸至挂号、就诊、检验、检查、缴费、取药等全过程，以缩短患者等待时间，提高服务效率，改善就医体验，全面提高服务质量和就医满意度。陪诊服务还曾作为亮点服务举措得到市卫健系统有关专家的肯定，在全市推广学习。

以专业传递希望，以爱心播撒温暖，我院门诊陪诊团队在日复一日的平凡工作中，以精益求精的专业态度，书写生命至上。



自信自立，推进卫生健康科技创新

来源：健康报 作者：健文

8月20日，中共中央政治局常委、国务院总理李强在北京调研生物医药产业发展情况时强调，着力推动生物医药产业提质升级，研发生产更多优质高效的好药新药，不断增进人民健康福祉。

人民盼，则国家干！全面推进健康中国建设，满足人民群众日益增长的健康需求，必须依靠科技创新。人民因科技而更健康，国家因人民健康而更富强，共同为中国式现代化夯实根基。

多年来，国家卫生健康委协同相关部门，深入贯彻落实党中央、国务院关于科技创新、卫生健康事业改革发展的一系列重大决策部署，一体推进健康中国和教育强国、科技强国、人才强国建设，以健康需求和应用为导向推进科技创新，以科技创新引领卫生健康新质生产力发展。在实践中——

发挥新型举国体制优势和行业管理科技优势，聚焦原始创新和关键核心技术，构建央地协同高效的科技管理和组织体系，加快实现高水平卫生健康科技自立自强；

依托国家医学中心、国家区域医疗中心等高水平医疗机构，聚焦肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、罕见病等重大健康问题，布局建设了一批临床研究中心和重点实验室，为新药、新医用仪器设备研发提供高质量科研力量；

推进国产药品、疫苗、器械、耗材等重大科技攻关，使更多科技成果从概念变成产品，当前国产磁共振、CT、超声设备性能不断提升，逐步打破国外垄断；

在抗癌药、罕见病用药等领域，一批具有自主知识产权的创新药物相继上市，显著降低患者用药成本；

智能化手术机器人实现精准操作，远程医疗系统让优质资源跨越山海，可穿戴设备实时监测慢性病指标，数智健康平台推进实现检查检验结果互认……

这些科技创新成果不仅提升了医疗服务的效率与质量，更显著提升了患者的就医获得感。实践证明，健康中国建设和科技强国建设，两者深度融合、相互赋能。现代医学的每一次进步都深深植根于生命科学、生物技术、信息技术等领域的突破，科技强国战略为健康中国建设提供了坚实的技术底座和产业支撑。

更为深远的是，健康中国建设已成为推动科技原始创新的主要动力，临床实践中不断涌现的新问题、新需求需要科研机构和企业开展更具针对性的技术攻关。比如，人口老龄化催生康复机器人与智慧养老技术，分级诊疗体系建设使远程医疗与人工智能辅助诊断技术加速落地。

追求人民健康，国家也将更为富强。医药健康产业已成为全球最具潜力的战略性新兴产业，将引发世界经济格局的重大调整和国家综合国力的重大变化。健康领域的科技创新已成为衡量国家科技实力的重要标尺，一个国家能否在生物医药、基因编辑、脑科学等前沿领域取得突破，不仅关乎国民健康水平，更体现其在全球科技竞争中的地位。在卫生健康科技创新领域没有话语权的国家，不可能成为科技强国，卫生健康领域正在成为世界科技竞争的主战场。

卫生健康科技创新，关乎民生福祉，关乎国家未来。我国卫生健康科技创新在迎来前所未有的发展机遇的同时，仍面临诸多挑战。基础研究能力有待加强，部分关键核心技术仍受制于人，高端芯片、核心传感器等“卡脖子”问题尚未完全解决。临床研究质量参差不齐，科研成果转化机制不够顺畅，创新产品在基层推广应用仍存在障碍。此外，医保支付、价格政策、监管体系等配套制度需进一步优化，以更好地支持创新产品落地。

解决这些问题，迫切需要围绕需求，以更高的站位和更宽的视野，加强战略谋划，做好顶层设计，强化前瞻布局，深化体制机制改革，推动卫生健康科技创新能力持续提升。在此过程中，要发挥医疗机构在创新转化中的关键作用，鼓励临床医生参与研发，完善创新激励机制；要持续优化审评审批、医保准入、价格形成等政策环境，推动创新成果更快惠及群众；要强化企业创新主体地位，支持龙头企业牵头组建创新联合体，推动“产学研用”深度融合；要加强国际科技合作，在开放中提升自身创新能力，同时为构建人类卫生健康共同体提供更多中国方案。