

## 创“一科”特色，筑“一品”温度

自建院以来，我院始终立足患者，探索创新。经过五年多的发展，逐步凝练和完善了“博爱”护理品牌，打造了独具特色的护理服务模式，即“安全、优质、仁德、尊重”。



前期，为深化优质护理服务内涵，打造专科护理品牌，护理部组织全院各护理单元开展了“一科一品”竞赛活动。经过初赛的层层筛选，共有16支比赛队伍进入决赛。10月16日下午，决赛在礼堂拉开帷幕。

比赛邀请执行院长牛建一，党委副书记、副院长明艳，院长助理、医务部主任王善良，门诊部主任戴青梅，护理部主任吴培香，综合办公室主任助理兼宣传科科长吴文召担任评委。

吴培香主持此次决赛。赛前，她指出，本次比赛不仅是一次成果检阅，更是全院护理同仁交流互鉴、共促提升的宝贵机会。希望各参赛队伍在比赛中展现专业风采，分享创新经验，以赛促学，共同提升护理服务水平，为患者提供更加优质、高效、个性化的护理服务。

比赛现场气氛热烈。各参赛队伍紧



▲牛建一点评

扣“一科一品”主题，充分结合本科室特色，通过生动的案例展示和深入浅出的讲解，分享了护理工作中的新思路、新方法，充分展现了各科室的专科护理特色和专业服务能力。

经过激烈角逐，最终儿科护理团队以93.22分荣获一等奖；妇产科、心内科护理团队荣获二等奖；门诊部、血液透析室、外二科护理团队荣获三等奖。

赛后，牛建一作点评。他对各参赛队伍在比赛中的表现给予充分肯定。他认为，各护理单元在“博爱”护理品牌的指导下，结合各自实际，打造了专业、特色、优质的护理服务品牌。希望在下一步的工作中，各护理单元要将此融入到日常工作中，一以贯之地为患者提供专业、细心、周到和人性化的护理服务，为医院医疗服务和患者满意度的提升贡献力量。

下一步，全院各护理单元将以此为契机，进一步深化优质护理服务内涵，以精益求精的态度，持之以恒的决心，让医院“博爱”护理品牌更加深入人心，真正让患者感受到护理的温度。



▲吴培香主持





# 青岛西海岸新区甲状腺疑难病理诊断研讨会举行



10月18日，由我院主办的青岛西海岸新区甲状腺疑难病理诊断研讨会在我院学术交流中心举行。

我院党委副书记、副院长明艳致辞。

会上，青岛大学附属医院西海岸院区王继纲主任、青岛西海岸新区人民医院赵久飞教授分别以《滤泡状生长方式的甲状腺肿瘤诊断策略及新推荐》和《甲状腺肿瘤病理诊断中的陷阱》为题进行学术交流。

我院陈为国医师分享病例《罕见甲状腺内转移癌一例》，青岛大学附属医院西海岸院区病理科林东亮教授对病例进行点评并分享甲状腺疑难病例的诊断思维和实战经验。

最后，我院病理科负责人张红红作总结发言。

此次学术研讨会的举办旨在搭建青岛西海岸新区病理诊断学习交流平台，增进各医院病理科之间的沟通与交流，进一步提高青岛西海岸新区病理诊断水平。

作为一所大学附属医院，我院始终



▲明 艳致辞



▲张红红总结



▲王继纲分享



▲赵钧生分享



▲赵久飞分享



▲林东亮分享点评



▲陈为国分享

坚持以谦虚的态度学习兄弟医院的成功经验，以主动的姿态触摸行业前沿动态，不断提升医院医疗、教学和科研水平。下一步，我院还将继续以组织、参加各类高水平学术交流为抓手，不断加强、加深与兄弟医院之间的交流合作，扩大医院和科室学术影响力，夯实医院高质量发展根基。



## “置换”+“成形”，我院心脏疾病诊疗再获突破



10月18日，我院成功完成院内首例体外循环下的“主动脉瓣生物瓣膜置换术+主动脉成形术”，标志着我院在心脏疾病外科诊疗方面实现再突破。

近日，69岁的患者程先生因发作性胸闷、喘憋10年，加重1月于外院被诊断为“主动脉瓣狭窄”。后经人介绍，程先生在家属陪同下来到我院心内科寻求进一步治疗。



心内科专家经过详细查体和耐心问诊后，为其完善了心脏彩超检查，结果显示其“主动脉瓣钙化并狭窄（中-重度），且升主动脉瘤样扩张”，遂收住院。入院后，为进一步明确手术风险，心内科医师团队为其完善冠状动脉造影。根据程先生的冠脉造影情况和病情，医院组织开展了MDT。经专家组综合评估后决定将其转至心胸外科并行手术治疗。



做好充分的术前准备和应急预案后，知名心脏外科专家池一凡教授带领心胸外科医师团队，在麻醉科和手术室的全力配合下，成功为患者实施了体外循环下的“主动脉瓣生物瓣膜置换术+主动脉成形术”。

目前，患者已转入ICU进行进一步观察治疗。

## 胸腔镜下勇闯“膏肓禁区”，这个团队再突破！

胸腺瘤因其特殊的发病位置和高风险，一直被业内视为棘手难题。尤其是病情发展至“病入膏肓”阶段，治疗更是难上加难。

近日，我院成功完成一例胸腔镜下胸腺瘤切除术，为“病入膏肓”的患者带来了生的希望。

患者张大爷，今年70岁，半年前开始出现不明原因的胸闷、气短症状。起初，家里人都以为是普通的呼吸道疾病，所以也没太在意。可随着时间的推移，张大爷的情况不仅没有好转，反而有加重的迹象。家属这才带着张大爷来到我院胸外科就诊。

经过耐心问诊和细致查体后，医生立即为张大爷完善了相关检查。根据张大爷的检查结果和多学科专家会诊意见，胸外科医师团队考虑其为胸腺瘤，且肿

瘤已侵犯到心脏与隔膜之间的“膏肓”区域，大小约5cm×4cm，与周边界限不清，属于典型的“病入膏肓”案例。

经过反复病例讨论和评估，胸外科医师团队最终还是决定迎难而上，为其实施手术。做好充分的术前准备和应急预案后，胸外科主任、主任医师张公文带领科室医师团队，采取3cm小切口入路，利用超声刀精确解剖血管，游离肿瘤，成功为张大爷实施了“胸腔镜下纵隔肿瘤切除术”。术中，医师团队发现张大爷体内肿瘤包绕头臂静脉，累及心包和上腔静脉。

上述血管都是比手指还要粗的大血管，但血管壁却如纸一样薄，一旦发生损伤就会发生致命性大出血，因此手术风险极大。最终，医师团队凭借精准的操作和丰富的经验，成功完成了肿瘤的

完全切除。术后病理显示为胸腺瘤B3，是一种低度恶性肿瘤。术后，在医护人员的精准治疗和细心护理下，张大爷身体恢复良好，目前已顺利出院。

此次“胸腔镜下纵隔肿瘤切除术”的成功开展，于患者而言是摆脱“病入膏肓”困境，重获新生的关键机会，同时也是胸外科团队“膏肓禁区”手术技术的一次重要突破，标志着我院在胸腔镜微创治疗复杂纵隔肿瘤领域达到了新的高度。手术的成功开展不仅进一步提升了胸外科疑难重症治疗方面的整体水平，也为后续更多类似患者的救治提供有力保障。

面对患者病痛敢医敢言，面对“膏肓禁区”无惧无畏；

攻坚克难，勇于挑战，是胸外科团队对初心的坚守，更是对生命的敬畏。



# 给未来医者的“传家宝”

来源：健康报 作者：姜海婷

## 写在前面

一个月前，各医学院校迎来新入学的莘莘学子。在陆续开展的“开学第一课”上，不少高校邀请医学界前辈，将他们毕生的经验与沉淀凝结成宝贵的“传家宝”，嘱托给未来的栋梁，发言中流淌着对国家、人民、医学事业的深厚情感。

### “诚实一点、谦虚一点、勤奋一点”

医学是关乎生命的崇高事业。在前辈们的教诲中，“德”与“人”构成了医学生涯的基石。

中国科学院院士、北京大学博雅讲席教授韩济生，用他近百年的生命历程诠释了医者使命。他的名字“济生”，承载着父亲“普济众生”的宏愿。在烽火中目睹的苦难，坚定了韩济生“此生学医、为民除痛”的决心。从服从国家需要选择基础医学，到接受党中央指示从事针刺镇痛原理研究，韩济生的每一步都与新中国的命运休戚与共。他攀科学高峰，释针灸原理，研发“韩氏仪”，推动疼痛科成为一级诊疗科目，并将自己的所有成绩归结为“为民除痛是医师的天职，免除顽痛是人民的权利”。

南京医科大学病原生物学系教授吴观陵已在医学院任职68载，他将前辈洪式间教授、赵慰先教授的教诲浓缩为“五个一点”——“诚实一点、诚恳一点、谦虚一点、宽容一点、勤奋一点”。这不仅是南京医科大学病原生物学系团队的文化内涵，更是对新一代医学生的期许。他强调，诚实是一个人最基本的道德素养，是对国家和事业的忠诚，要以科学的态度求实求真，恪守职业道德。

吴观陵对“使命感”的定义，是要求医者“对自己每一个事业阶段中应该做好的事情，尽可能地做到极致”，并“全身心地投入到事业中去”。这种对职业的敬畏与极致追求，是成就一番事业的根本。他告诫所有肩负重任的学科带头人，必须将个人的发展“置身于团队整体发展和进步的事业之中”，体现了老一辈科学家无私奉献的团队精神。此外，和谐的人际关系和团队合作，是复杂医疗体系中不可或缺的润滑剂。吴观陵将“诚恳”的关键归结为学会尊重，以“谦虚、宽容”的实践体现对人的尊重。

中国医学科学院北京协和医学院流行病学教授张孔来尤其注重强调团队中的“大家庭观”。他表示，医者必须认识到“三人行必有我师”，要向长辈学习、向同辈学习，也要向小辈学习。他认为，团队成员间应该相互支持、疼爱、帮助，前辈要创造条件让年轻人成长，“鼓励他们超越自己”。他所推崇的“知足常乐、助人为乐、自得其乐”的“三乐”风气，不仅是健康长寿的秘诀，也是建立健康和谐人际关系的智慧。

### “回归人文、回归临床、回归基本功”

当代医学有时面临过度关注生物技术、目的迷失的挑战。前辈们用切身经验，呼吁医者必须回归临床，以患者的根本利益为一切医疗行为的出发点。

北京大学人民医院心血管内科教授胡大一指出，学医、当医生，要时时考虑患者利益，一切为了人民健康。胡大一介绍了我国现代医学先驱张孝骞的座右铭——“戒、慎、恐、惧”。张孝骞曾说过：“患者以生命相托，我们如何不‘如临深渊，如履薄冰’？”抱着这种理念，张孝骞对患者讲话，从来都是用商量的口吻；在临床中遇到问题，他也总是“知之为之知之，不知为不知”，力求告知信息的准确性。此外，回归人文、回归临床、回归基本功是前辈们对未来医者的核心要求。胡大一强调，医生是需要终身学习的职业，要抓好基本功“根深才能叶茂”。

北京大学公共卫生学院教授陈育德也主张要抓好“三基三严”——掌握基本理论、基本知识、基本技能，坚持严肃的态度、严格的要求、严密的方法。他将卫生管理学科的发展归功于“深入实际，重视实践”，认为公共卫生的使命是“从实际出发，服从和服务于客观的需要”。

张孔来在谈及治学育人时，总结了老一辈科学家们“非常敬业，踏踏实实为国家做贡献，讲科学、说实话、办实事”的精神。他讲述了自己早年在荒野窑洞中开展克山病调研的经历，展现了老一辈学者将理论与实践结合、主动接近群众的实践精神。

献，讲科学、说实话、办实事”的精神。他讲述了自己早年在荒野窑洞中开展克山病调研的经历，展现了老一辈学者将理论与实践结合、主动接近群众的实践精神。

### “总结问题、提出设想、敢于发言”

对于这些已至耄耋甚至鲐背之年的前辈们来说，学习和探索一直是他们生命中的主题。他们用“骆驼”般的执着和奉献精神，为医学后辈树立了终身求索的榜样。

“骆驼无论面对多么艰苦的局面，无论是风沙还是干涸，都会不顾一切地坚持往前走。”韩济生说，正是这种勤勉、执着的精神，支撑他以往常年坚持凌晨四时起床，奔波在教室和实验室之间。他对学生的严格要求，也延续了这样的追求：“大家要不断总结问题、提出设想、敢于发言，若不敢或不能从研究中大胆提出新理论、新概念，我们的工作就失去了意义。”

在信息爆炸的今天，保持学习能力尤为重要。吴观陵将“养成并保持学习能力”视为不落后来时代、胜任岗位职责的关键。他提醒未来医者：“机遇，总是青睐有准备的人；机会，永远是为那些最努力的人准备的。”

胡大一也认为，医生要培养自己终身学习的习惯，以及独立分析问题和解决问题的能力。他勉励大家：“医生职业是使命，不是避风港。要做合格、成功的医生是一个挖山不止、锲而不舍的过程。”

从吴观陵的“五个一点”，到韩济生的“骆驼”精神与“为民除痛”的宏愿；从张孔来的“大家庭观”与“三乐”人生，胡大一“回归人文、回归临床、回归基本功”的呼唤，到陈育德对“实践出真知”的坚持……这些医学前辈的嘱托，是跨越世纪的火炬，点燃了新一代医学生的理想信念。学做人，学做事；学学问，终身学，无止境。这是前辈留给杏林后来者宝贵的生命箴言。