

党建引领“医”路同行 跨院联动提质增效 我院与康复大学青岛中心医院签署党建共建协议

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面加强基层党组织建设，深化党建引领，凝聚发展合力，搭建党建共建、资源共享、优势互补、协同发展的合作平台，2月5日上午，我院与康复大学青岛中心医院在我院举行党建共建签约仪式。

康复大学青岛中心医院党委书记张春玲，青岛滨海学院校长、附属医院创办人韩方希出席并讲话。我院党委书记宋岩主持签约仪式。我院党委副书记、副院长明艳，康复大学青岛中心医院党委委员、副院长仇佩洁，党委委员、副院长鞠芳，第八党总支书记、泌尿外科主任刘春雷，第四党总支纪检委员、血液内科副主任李颖，宣传科主任马华，第一党总支青年委员、社会医务部（团委）副主任王天昱；我院党委委员、工会主席姜山，党委委员、组织部（人力资源部）负责人吕徐国，院长助理、医务部主任王善良，肿瘤科主任袁胜利，党委委员、宣传科科长吴文召等出席签约仪式。

韩方希首先对康复大学青岛中心医院张春玲一行的到来表示热烈欢迎，并就我院的目前发展情况做介绍。他指出，此次党建共建，是双方立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的务实之举，希望双方以此为纽带，建立常态化、长效化的沟通协作机制。

张春玲在讲话中介绍了康复大学青岛中心医院高质量发展情况，强调了双方在发展理念上的高度契合，并希望通过党建共建这一平台，进一步整合资源、优势互补，共同探索党建与业



务工作深度融合的新模式、新路径，为推动医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

张春玲和宋岩分别代表两家医院签署了党建共建协议。

宋岩在总结讲话时指出，此次签约的主题是“党建引领‘医’路同行，跨院联动提质增效”。希望双方通过党建共建，在医疗服务、学科建设、人才培养等方面进行深度合作，真正将协议内容变成具体行动，以1+1>2的效应激活内生动力，在不同的体制中实现同频共振，为双方高质量发展筑牢思想高地，奠定坚实政治保障。

签约仪式结束后，与会人员进行了座谈交流，并参观了医院。

此次签约是双方在党建引领下，打破体制机制壁垒、拓展自身发展路径的一次有益尝试。今后，双方将在组织建设互促、党员干部互动、业务工作互鉴、人才培养合作、医疗服务协同等方面全面共建。在组织建设互促方面，双方将定期开展党组织交流活动，共同开展主题党日，联合打造党建品牌项目，提升党建工作的影响力和吸引力；在党员干部互动方面，双方将互派优秀党员干部到对方医院开展党课讲座、经验分享等，将联合开展党员教育培训，建立党员结对机制，康复大学青岛中心医院将组织党员专家帮助我院党员医务人员提升业务技能和综合素质；在业务工作互鉴方面，康复大学青岛中心医院将根据我院需求，有计划选派专家到院进行业务指导，共同开展科研合作，联合申报科研项目，加强医院管理经验与文化交流，共同提升管理水平；在人才培养合作方面，康复大学青岛中心医院将帮助我院培养专业技术人才，建立人才交流机制，促进人才共同成长；在医疗服务协同方面，将建立双向转诊绿色通道，确保患者得到及时有效治疗，将联合开展义诊、健康宣教活动，提高人民群众的健康意识和自我保健能力。此外，还将开展各类有利于促进党建与业务深度融合的其它合作。



夯实基础 赋能成长

我院201名护理实习生完成岗前“充电”

为夯实护理专业基础，提升临床操作技能与职业素养，助力实习生顺利实现从学生到护士的角色转换，快速适应临床护理工作，护理部于近日组织开展了为期两周的系统化、规范化培训，为全院201名护理实习生完成了岗前“充电”。

为确保培训效果，护理部将201名实习生分为两批次分别进行培训，每批次8个小组，采用小班化教学模式，保证了教学互动的充分性与培训指导的针对性。培训邀请总护士长、各临床科室护士长及护理骨干共同授课。培训内容涵盖护理礼仪、手卫生、无菌技术、静脉输液、生命体征测量、CPR（心肺复苏）、注射技术、标本采集等共计20项基础且至关重要的护理操作项目。



培训期间，带教老师们以严谨的治学态度、认真的教学精神与细致的实操指导，充分展现了护理团队的专业素养和薪火相传的优良作风，赢得了全体实习生的高度认可与由衷敬意。参训实习生认真听讲、积极实操，在互动交流与反复练习中熟练掌握基础技能，进一步明确了临床护理工作流程与职业要求，为即将开启的实习生涯打下了坚实基础。

培训结束后，护理部按计划组织开展了严格规范、公平公正的综合考核，全面检验了集中培训成效。考核不仅帮助实习生找准短板、及时补位，同时也为医院后续开展分层分类、精准化临床带教提供了科学依据。

此次培训不仅是技能的训练，更是职业精神的启蒙。全体受训实习生表示将以此为起点，不断精进操作技术，提高职业素养，努力将自身锻造为技术精湛又富有人文情怀的护理新生力量，为医院“博爱”护理品牌注入新的活力与光彩，为医院的高质量、可持续发展注入青春动能。

寒冬护脑，“医”起行动

我院组织开展“寒冬护脑”卒中防治义诊活动

冬季是脑卒中的高发季节。为贯彻落实国家卫生健康委百万减残工程专委会、中国卒中专科联盟共同发起的“寒冬护脑”卒中防治行动，切实提升公众冬季卒中防治意识与应急处置能力，我院卒中中心积极响应号召，于近日组织神经内科、心血管内/外科、中医科、疼痛科等多学科专家团队走进社区，开展以“争分夺秒，温暖护脑；科学防卒中，健康过寒冬”为主题的科普宣教与义诊活动，把专业医疗服务与健康知识送到居民家门口，为群众送去健康与温暖。

活动当天，专家团队围绕冬季脑卒中高发诱因、“中风120”快速识别口诀、院前急救要点、日常预防措施等核心内容，用通俗易懂的语言开展科普宣讲和义诊，重点讲解了寒冷天气下

血管收缩、血压波动、血液黏稠度增加等卒中风险因素，一对一解答卒中预防、用药指导、康复训练等问题。同时针对既往和新筛的高血压、糖尿病、高血脂等高危人群提供个性化健康指导并发放卒中防治科普手册，帮助他们做好慢病管理，筑牢健康防线。



守护2025·我们的答卷 这一份，最珍贵

岁序更替，华章日新；

除疾润心，传承不变。

从年初的晨曦微光，到年末的落日余晖，我们，白衣执甲，不舍昼夜，不计得失，奋战在守护人民群众健康的第一线。365个日夜，我们用一次次精准的诊疗、一场场快速的抢救、一项项便民的举措，写下2025年的年度答卷。

此刻，答卷启封。我们将通过“守护2025·我们的答卷”栏目，为您呈现一年来的耕耘、荣光和温暖，回望那昼夜不歇的铿锵征程，致敬守护生命的医者仁心，感恩理解信任的暖心患者。

本期为您带来“青滨附院医患同心温情答卷”。



时光落笔，答卷凝情。2025年的守护之路，在岁月流转中圆满；医者的初心与坚守，在医患相知中绽放温暖。

这一年，仪器的轻鸣伴着贴心的叮嘱，专业的诊疗融入真诚的关怀，我们以仁心赴使命、以坚守护安康。而患者和家属则将对医护人员最朴素的认可融进了这一面面跨越山海的锦旗中，一封封情真意切的感谢信里，成为了医患同心最动人的见证。

从1994到2025，跨越31载岁月；从青岛滨海学院校园求学到我院就医，延续一脉深情。学校94级办公班学子王先生，携“医德高尚 仁心仁术”和“仁心仁德好医生 全心全意为患者”两面锦旗而来，以赤诚赞誉，诉说这份跨越三十年的校院深情与满心信赖。

信任，是岁月沉淀的笃定，亦是跨越山海的托付。来自秦皇岛的佟女士因旧疾饱受肩颈疼痛折磨近20年，后经熟人引荐，她跨越700余公里远赴我院求医。疼痛科陈作雷教授团队凭借内热针技术，为其解除多年顽疾。康复后的佟女士，以一封情真意切的感谢信、一面书有“妙手解肩背顽疾 神针展仁心医术”的锦旗，向医护团队致以最诚挚的谢意。

独自就医是现役军属王大妈的一大烦心事，是我院陪诊服务小分队的出现，为她化解了难题。从入院引导、协助挂号，到陪同就诊检查、取报告、解读报告、用药答疑等，陪诊人员全程细致陪护，还贴心对接优先通道，用专业暖心的服务驱散了老人的茫然与无助，让她倍感家人般的温暖。为表谢意，王大妈的儿子趁探亲之际，特意定制了“陪诊服务暖人心 军民融合一家亲”的锦旗，专程送到医院门诊部，向医护及陪诊团队致谢。



因为肩负军地服务使命，所以我院始终用心守护军民健康，先后探索推出就诊“拥军号”、专属陪诊服务等便民举措，让拥军优属落到实处。

暖心服务不止于拥军优属，温情守护在每一位患者身旁。来自青海的藏族同胞才让（化名）与儿子同时住进了我院。可是两人分住两个科室，让独自陪护的爱人倍感力不从心。得知这一情况后，泌尿外科与儿科迅速启动科室联动机制，贴心安排单人间，医护人员化身“临时陪护”，主

动为一家人提供生活便利。而才让一家用三面锦旗表达谢意。锦旗上的字字赞誉，是雪域高原与黄海之滨的心意相连，是藏汉一家亲的温情见证，更是我院以仁爱暖人心、以大爱护安康的生动诠释。

一位患者生日当天，泌尿外科护士长艾金民端来一碗热气腾腾的长寿面，搭配几颗暖心鸡蛋，以最质朴的行动，诠释了“医学，不仅是科学，更是人学”的深刻内涵。这碗送到病床前的长寿面，盛满了医护人员的贴心惦念，吃在口中，暖意直抵心底。患者与家属因这份温情泛红的眼眶中也藏满了医患之间双向奔赴的浓浓深情。

面对香港升旗队总会的同胞们，儿科与呼吸内科医护人员以专业诊疗保驾护航，用暖心守护传递温情。临别之时，带队老师带着孩子们，将六只印着“香港升旗队总会”字样的小熊公仔送到医护人员手中，软萌的玩偶里，满是对医护的认可与谢意。儿科医护人员亦暖心回赠科室自制的中药防蚊香囊，将“平安顺遂”的美好祝福悉数藏入，缕缕馨香凝萃着浓浓心意。玩偶传感恩，香囊寄祝福，这双向的美好互动，既承载着医患之间温暖的双向奔赴，更以中华文脉为纽带，牵起了香江与黄海之滨同胞间最纯粹真挚的手足深情。

诸如此类的例子不胜枚举。

这一年，300多天的用心守护，化作200余份朴素感谢。没有记录惊心动魄的医学奇迹，却见证了那些被紧紧握住的手、被耐心倾听的话，以及在绝望时刻不曾熄灭的灯。每一行工整的字迹、每一面鲜艳的锦旗，都是对“守护”二字最生动的批注。

当疾病成为过往，留下的不是冷峻的医学术语，而是人与人之间最本真的善意。

答卷有终笔，情谊无止境。2025年，这一份，最珍贵。

借全民阅读东风提升公众健康素养

来源：健康报 作者：崔立新



《全民阅读促进条例》自2026年2月1日起施行，标志着阅读从个人兴趣爱好转变为受法治保障的文化权利。这一立法举措不仅为书香社会建设筑牢制度根基，也为我国居民健康素养提升开辟新路径、丰富新场景，为“预防为主”的健康策略提供了“文化疫苗”。

提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。健康素养包括具备基本健康知识和理念、养成健康生活方式与行为、掌握基本技能3个方面，全民阅读正是培育这些能力的低成本、广覆盖的有效路径。提高人民健康素养既需要供给侧精准赋能，也离不开需求侧主动获取，系统化、科学化推广全民阅读可有效满足人们对健康知识与技能的需求。

2025年，我国居民健康素养水平达33.69%，但城乡间、区域间、群体间的差异依然存在。健康教育资源不充足、健康信息质量良莠不齐、重点人群提升难度大等，既是我国居民健康素养提升面临的挑战，也是突围的重点。《条例》明确的全民阅读促进体系构建路径与居民健康素养提升困境突破的关键方向高度契合。《条例》提出，构建全民覆盖、普惠高效的全民阅读促进体系。从鼓励医院、车站等公共场所设立阅读设施到支持实体书店发展，从开展全民阅读推广活动到支持数字阅读与传统阅读融合，这些都有利于为城乡居

民提供阅读的便利场景。

值得关注的是，《条例》强调，重点扶助农村地区、革命老区、民族地区、边疆地区、欠发达地区的全民阅读，同时针对青少年、残疾人、老年人等特定群体加大保障力度，优化阅读服务。青少年时期是提高健康素养的黄金时期，残疾人和老年人是健康素养提升的重点人群。《条例》针对少年儿童推广阶梯阅读，要求为残疾人提供无障碍出版物和阅读设施、为老年人提供适老阅读内容。当健康知识与技能随着全民阅读的精细布局触达不同群体，全民才可能拥有均等的健康素养提升机会与条件。

《条例》强调加大全民阅读优质内容供给。卫生健康部门和相关机构要抓住这一机遇，让慢性病防治、传染病防控等科学知识，以及合理膳食、适量运动、科学减重等生活指南，以优质健康读物的形式直达公众。人们在阅读中破解健康困惑、掌握实用技能，并将阅读收获转化为健康生活方式，便是健康素养提升的高阶体现。对优质内容的深度阅读也能培养公众科学理性的思维和判断力，使其避免被伪科学、谣言误导。

让全民阅读真正成为提升居民健康素养的助推器，还需各地细化举措、多方协同发力。公共阅读设施需打造更多“阅读+健康”融合场景，各方要积极参与阅读推广并加强健康引导，公众应积极培养阅读习惯。当居民在日积月累的阅读中不断提升健康素养，实现从被动应对疾病到主动管理健康转变，全民健康便拥有了一道坚不可摧的屏障。