



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2026年2月14日
星期六

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第267期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

金马迎春踏锦程，仁心如火照医庭
马年来临之际，青滨附院祝大家
马到功成，岁岁安康



除|疾|润|心 济|泽|众|生
CURE ILLNESSES AND SOOTHE THE HEART
BENEFIT ALL BEINGS

丙午年

青岛滨海学院
附属医院报

地址：青岛市西海岸新区海崖路689号

电话：0532-58787666 58787888

责编：吴文召

设计：谢玉昆

我院党委召开 2025年度民主生活会

2月12日，我院党委召开2025年度民主生活会，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十届四中全会精神，围绕锲而不舍落实中央八项规定精神、推进作风建设常态化长效化，结合思想工作实际进行自我检视、党性分析，开展批评和自我批评，明确整改方向。

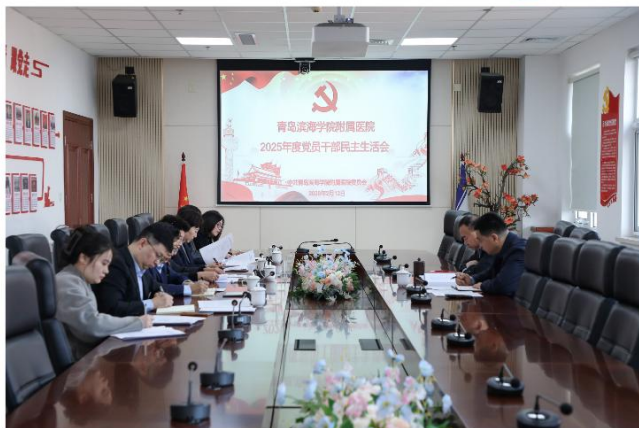
青岛滨海学院党委副书记、校长韩方希，校党委副书记孙健到会指导，我院党委书记宋岩主持会议并作总结讲话，党委副书记明艳、王磊，党委委员姜山、吕徐国、吴文召参会。

宋岩介绍了会前准备情况，并代表院党委领导班子作对照检查。随后，带头作个人对照检查发言，主动接受各位同志批评。党委班子其他成员逐一作个人对照检查发言，严肃开展批评与自我批评。

韩方希对医院党委领导班子和党建工作表示肯定与鼓励，希望全体班子成员再接再厉、狠抓落实，推动医院各项工作再上新台阶。并结合工作实际，强调要充分发挥党员先锋模范作用，强化正向激励与约束处置，切实让党员亮身份、作表率；要积极探索党建工作特色路径，要立足医院现有体制机制，大胆创新党建工作模式，努力打造具有本院特色、可复制可推广的党建经验，为学校乃至行业党建工作贡献力量。

孙健对会议召开情况进行点评，认为本次民主生活会会前准备扎实充分，问题查摆精准深入，整改方向明确务实，是一次高质量的民主生活会。

宋岩在总结讲话中强调，此次民主生活会紧扣主题、直面问题，真正达到了“红脸出汗、排毒治病、增进团结、凝聚共识”的效果，达到了统一思想、改进作风、增进团结、促进工作的目的。



《健康报》聚焦,让“青滨蓝”闪耀在服务一线

2月3日,《健康报》以“让‘青滨蓝’闪耀在服务一线”为题,刊发我院党建引领下的巡回医疗创新实践。

自2020年6月8日开诊以来,青岛滨海学院附属医院(以下简称“青滨附院”)始终坚持以党建为引领,将党的政治优势、组织优势深度融入医疗服务全链条,牢固树立“支部建在科室上、党员冲在最前线”的理念,将红色基因根植于医院发展血脉,书写了新时代党建与业务融合的“青滨答卷”。

让“青滨蓝”闪耀在服务一线



医院外景



青滨附院

以赛促学 砺炼精兵 我院举办实习生心肺复苏技能比赛

为全面提升实习生的急救技能与临床应变能力，夯实医疗基本功，营造“比、学、赶、超”的学习氛围，科教部联合青岛滨海学院大学生临床实践创新协会，于2月3日、2月10日成功举办心肺复苏（CPR）技能比赛。

党委委员、工会主席、药学部兼科教部主任姜山，妇产科护士长蓝永香，门诊部副主任、护士长李守娜，急诊医学科护士长李秀英，重症医学科护士长李昆等担任评委。科教部实习生带教老师冯凯主持。

此次比赛分理论测试、集中培训和技能操作考核三个环节。理论考试紧扣最新急救指南，涵盖心脏骤停识别、CPR流程及团队配合等内容，着力巩固学生的理论基础与判断能力。

理论考试结束后，急诊医学科护士张恒通过分步讲解、模拟人演示与互动练习，就CPR各环节的操作要领与常见问题处置进行系统化技能培训，帮助学生掌握规范、科学的急救手法。技能操作比赛模拟真实急救场景，要求参赛实习生在规定时间内独立完成从发现“患者”到完成高质量CPR的全过程操作。

比赛中，实习生们神情专注、动作干练，按压动作精准有力，充分展现了当代医务工作者的风采。评委们对选手们的表现给予了高度评价，并就他们在操作中存在的问题和不足，提出了宝贵的改进意见。

此次心肺复苏技能比赛的圆满举办，激发了在院实习生的学习热情和技能训练主动性，提升了他们应对突发心脏呼吸骤停事件的处置能力，同时，这也是我院注重临床实践教学、强化医学人文教育、狠抓医疗质量安全基础设施建设的重要体现。

下一步，我院还将持续创新实习生培养模式，搭建更多元化的学习与展示平台，为培养理论基础扎实、临床技能过硬、职业素养优良的医学后备人才不懈努力。



2月26日！即将开始

为了促进儿童健康成长、解决家长的疑问，儿科将于近期开展生长发育健康咨询活动，帮助家长们全面了解孩子生长发育水平和健康状况，为孩子们送上健康成长攻略。

活动时间

2026年2月26日
13:30-17:00

活动地点

青岛滨海学院附属医院（黄岛区海崖路689号）门诊大楼一楼东侧儿

科诊室。

适合对象

- 每年身高增长不足5cm的3-16周岁儿童；
- 矮身材、肥胖及性早熟等发育异常儿童；
- 对身高有一定要求和期望值的儿童。

活动福利

- 免费绘制生长曲线图；
- 免费评估成年预测身高；
- 免费测骨龄、体脂；
- 专家一对一生长发育指导，解

答儿童生长发育问题，制定科学成长方案。

活动流程

- 活动报名方式：扫描二维码预约报名。



- 于“青岛滨海学院附属医院订阅号”预约活动当日刘霞主任专家号。
- 活动当日现场挂刘霞主任医师号。

我院成功完成新一代无导线起搏器 Micra AV植入术，心律失常介入诊疗再突破！

1月26日，心血管内科团队在国内知名心脏介入专家蔡尚郎教授的指导下，成功完成院内首例新一代无导线起搏器Micra AV植入术，标志着医院心内科心律失常介入诊疗达到了国际领先水平，实现了在无线起搏治疗领域的升级突破。

患者女性，88岁，一年前无明显诱因出现间断胸闷，伴心悸、气短，且持续不缓解。后在当地医院检查就诊被诊断为“冠心病、阵发性心房颤动”。经对症治疗后好转出院，并规律口服相关药物，近一年未再次发作。四天前，患者胸闷、心悸再发，且症状加重，同时伴头晕，持续时间长达15分钟，于当地医院完善动态心电图，结果显示“短暂心脏停搏数次，最长停搏时长近10秒，一度导致患者昏厥”。为求进一步治疗，患者在家属陪同下来到我院心内科进行住院治疗。

患者入院后，心内科医师团队第一时间为其完善相关检查，结果显示其“一度房室传导阻滞、心律失常、阵发性心房颤动”。后经全科反复病例研讨和评估，团队认为患者符合起搏器植入适应证，遂耐心与患者及家属进行沟通。取得患者和家属同意后，心内科医师团队决定为其实施“新一代无导线起搏器Micra AV植入术”，并为患者量身定制了缜密的手术方案。

做好充分的术前准备和应急预案后，心内科副主任医师杨磊带领科室主治医师袁地，在国内知名心脏介入专家蔡尚郎教授的指导和麻醉科陈作雷教授及介入医学科李东海护士长和王雪莉护士的配合下，成功为患者植入美敦力公司最新一代Micra AV无导线起搏器，整套手术用时仅30分钟，患者术后反应良好。



3小时消灭气泡“杀手”

随着科技的发展，潜水已经相对安全，但水下环境复杂多变潜藏危险，在潜水过程中，因身体状况不佳、设备使用不当或一些客观因素等都可能对机体造成伤害。近期，急诊医学科就接诊了这样一位患者。

据医护人员了解，患者38岁，从事潜水工作18年，有着丰富的潜水经验。患者发病前曾在深度约23米的海域进行潜水作业，当时水面温度约6℃。潜水过程中，患者通过水面管道供压缩空气，间断潜水7小时左右，共完成7次潜水，每次出水需要5分钟，最

后一次潜水时间50分钟，潜水结束后30分钟左右突发头晕，双下肢疼痛不适，四肢无力，反应迟钝，被紧急送至我院急诊医学科就诊。

了解患者的情况后，接诊医师凭借丰富的临床经验，第一时间判断其可能是“减压病”，遂给予持续高流量吸氧，持续心电、血压、氧饱和度监护，完善心电图，随机血糖，建立静脉通道，完善相关化验及检查，同时请高压氧科主任、副主任医师王新乐会诊。

明确诊断后，考虑到患者还伴有肝脏、腹腔、纵隔、前胸壁多发积气，情况十分危急，王新乐副主任医师建议行高压氧治疗。经急诊医学科和高压氧科讨论评估，患者被连夜送至加压舱内救治。

减压病又称潜水员病，是由于环境压力下降速度过快或幅度过大，溶解于体内的惰性气体在血管或组织中形成气泡而引起的一系列症状和体征，严重时威胁生命安全。

3小时后，患者返回抢救室，头晕症状明显好转，无肌肉疼痛，无新发不适，神清语利、反应灵敏，双肺呼吸清晰，腹部皮肤颜色正常，腹软，全腹无压痛及反跳痛，双下肢无水肿，感觉及肌力恢复正常。医护人员为其复查上腹部CT，结果显示其肝脏内多发气体较前明显吸收、减少；腹腔内积气较前吸收。

新春将至 这名英国摄影师专程来到我院……

医疗无国界，守护有温情。当精湛医术遇上暖心人文，即便远在异乡，也能收获安心与安康。

近日，泌尿外科迎来一位特殊的“老朋友”——定居青岛的英国体育摄影师毛先生（化名）。新春将至，他专程来到我院，向金讯波教授团队送上诚挚感谢与新春祝福，并点赞中国医生的高超医术与暖心守护。

近半年来，排尿不畅的问题一直困扰着毛先生，残余尿检查一度多达800ml，严重影响日常生活与工作。后经多方打听，毛先生慕名来到我院泌尿外科找到了副院长、科主任、主任医师金讯波教授，一场跨越国界的温暖就医路就此启程。

接诊后，金讯波教授第一时间为毛先生完善全面检查、细致分析病情，同时用专业的讲解、温和的态度缓解其因语言差异和紧张情绪造成的不安。从病情解读到治疗方案，从不同术式到术后康复，医护人员贴心周到的服务，让身处异乡的毛先生感受到家人般的温暖与信赖。

综合评估毛先生的病情与身体状况后，金讯波教授团队经过精准研判，最终摒弃了传统创伤较大的术式，决定采用“经尿道前列腺绿激光切除术”这一国际先进微创技术。取得患者同意后，金讯波教授带领李奎、李鹏、战立龙等泌尿外科医师团队顺利实施了手术。手术全程微创无创口、视野清晰、止血彻底，精准去除增生组织的同时，最大程度保护尿道与周围正常组织。术后经护理团队精心照护毛先生的排尿功能很快恢复正常。

“没想到在异国他乡，能感受到中国医生如此热情的服务和如此高超的医术！”康复后的毛先生难掩感激，多次向医护人员表达谢意。在新年到来之际，毛先生专程来到我院泌尿外科，郑重感谢了医护人员，并带来了新春的祝福。



仁心“复”瓣膜，妙手为“心”洞

2月1日，心胸外科成功完成一例“二尖瓣成形术+人工瓣环植入术+经主肺动脉干下型室缺补片修补术”，以精准的外科诊疗技术为患者修复瓣膜功能、补全心脏“漏洞”，助其挣脱病痛束缚，重新焕发澎湃“心”动力。

患者60岁，男性。此前，患者曾偶发胸闷气短，但因为发作频率低、症状较轻，未予重视和及时治疗。10天前患者活动后再次出现胸闷气短，且近来症状反复出现，这才引起注意。后患者于当地某医院行心脏彩超，结果提示二尖瓣重度返流。接诊医生建议其转至上级医院进一步治疗。

为进一步明确诊断和治疗，患者慕名来到我院心胸外科。接诊医生详细查阅其既往病历后将其收住院。入院后，医护人员第一时间为其完善相关检查，诊断其“二尖瓣腱索断裂合并重度关闭不全、干下型室缺合并主动脉瓣脱垂、卵圆孔未闭”。考虑到患者经济承受能力和远期预后，医师团队反复研讨，为其制定了个性化的手术方案。

经全面评估，严格排除手术禁忌症并做好充分术前准备后，国内知名心脏外科专家池一凡教授带领黄震、王诗循等心脏中心团队，在陈作雷教授领衔的麻醉科团队和手术室团队，以及超声科吴世秀主任医师的通力协作和密切配合下，成功为患者实施体外循环下“二尖瓣成形术+人工瓣环植入术+经主肺动脉干下型室缺补片修补术”。术后患者生命体征平稳，目前已清醒并顺利拔除气管插管。

全国卫生健康法治工作会议召开

来源：健康报 作者：宁艳阳

2月10日，2026年全国卫生健康法治工作会议在京召开。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席会议并讲话。

会议指出，2026年卫生健康系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平法治思想和健康中国重要论述精神，坚持和加强党对卫生健康法治建设的领导，健全完善卫生健康法律规范体系，全面加强卫生健康领域依法行政，推进医疗卫生机构法治建设，提升卫生健康法治宣传教育质效，有效增强人民群众卫生健康法治获得感。要持续完善卫生健康标准化治理机制，加强卫生健康法治人才队伍建设，为卫生健康事业和人口高质量发展提供坚强法治保障。

十件为民服务健康实事这样做

来源：健康报 作者：杨世嘉

2月10日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合发布《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》，明确在全国卫生健康系统组织实施十件为民服务实事项目，更好解决群众急难愁盼健康问题。

一是新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。各地要梳理辖区内尚未提供儿科诊疗服务的基层医疗卫生机构名单，指导相关机构按照服务能力标准要求，加强儿科医疗服务人员、设备等配备，11月底前实现全国新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。

二是新增110个县提供心理门诊服务。各省级卫生健康行政部门要会同中医药、疾控主管部门梳理辖区内不能提供心理门诊服务的县，督促指导县级公立医院参照有关规定设置心理门诊。原则上11月底前，人口较集中、需求较大的县应至少有1所县级公立医院提供心理门诊服务。

三是三级公立综合医院均提供健康体重管理门诊服务。各地于11月底前实现辖区内三级公立综合医院均提供健康体重管理门诊服务。

四是以地市为基本单元，推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达到300项。11月底前，实现地市内二级及以上医疗机构间互认项目超过300项。

五是常住人口超过6万的县均能提供血液透析服务；全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务。新设置的血液透析室不迟于11月底具备提供透析服务能力。

六是全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务。11月底前，各地实现设有妇产科的医疗机构普遍提供早孕关爱门诊服务，各省级卫生健康行政部门要督促指导做好早孕门诊设置工作。

七是全国新增普惠托位15万个。各省级卫生健康行政部门要会同有关部门开展托育服务质量提升行动，全面落实托育服务规章制度和标准规范。

八是为13周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒（HPV）疫苗接种服务；乡镇卫生院和社区卫生服务中心均提供周末疫苗接种服务。各省级疾控部门统筹协调加快国家免疫规划HPV疫苗集中采购，及时将疫苗配送至接种单位并完成免疫规划信息系统改造、预防接种培训等准备工作，2月底前启动疫苗接种。

九是开展3200名“西医学习中医”骨干人才培训。考核合格人员根据有关政策文件要求使用中医药技术和方法。

十是举办“时令节气与健康”发布会，全国举办1万场以上健康知识讲座，推进健康科普服务融入群众日常工作和生活。各省级卫生健康行政部门重点做好心理健康、健康体重管理、慢性病和传染病防治、癌症早筛、儿童青少年“五健”等相关知识发布。

《通知》围绕压实工作责任、强化支撑保障、抓好成效巩固、加强宣传引导4个方面，对实施为民服务实事项目提出工作要求。《通知》强调，要加强工作调度和跟踪指导，及时研究解决遇到的问题，确保如期优质兑现承诺、惠及群众。