



青岛滨海学院附属医院
THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

2026年4月30日
星期四

青岛滨海学院附属医院报

THE AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI UNIVERSITY

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第277期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>



青岛滨海学院
附属医院报

地址：青岛市西海岸新区海崖路689号

电话：0532-58787666 58787888

责编：吴文召

设计：谢玉昆

实力出圈！ 妇科团队省级科普大赛再获殊荣

近日，2026山东省转化医学会年会暨第二届普通妇科专业科普大赛在青岛西海岸新区举办。由副院长、妇产科主任方政慧教授领衔的妇产科团队，凭借创新科普作品《白蛇传·白娘子的更年劫》脱颖而出，一举斩获省级二等奖。

山东省转化医学会为全省权威学术非营利社会组织，由山东大学齐鲁医院牵头组建。学会深耕医学学术交流、学科建设与人才培养，持续推动全省医疗卫生事业高质量发展。本次年会妇科分会由青岛大学附属医院承办，妇产科知名专家王黎明教授担任大会主席。年会汇聚全国各地200余名妇科领域医疗同仁，共同探讨前沿医学转化成果及妇产科高质量发展新路径，赛事规格高、参赛阵容强、行业竞争激烈。

方政慧教授带领副主任医师蔡小兰、主治医师李子涵、住院医师贾乙乙、护师王翠丽组成的妇科参赛团队，与全省8家顶尖医院代表队同台竞技，凭借《白蛇传·白娘子的更年劫》在激烈角逐中成功突围，斩获大赛二等奖。作品别出心裁、创意十足，以大众耳熟能详的经典故事为切入点，将晦涩难懂的更年期专业医学知识，巧妙融入趣味剧情之中，把专业医学原理转化为通俗易懂、生动鲜活的科普内容，真正做到医学专业性与艺术观赏性相融、知识传播性与大众普及性兼具。新颖的科普形式、清晰严谨的医学逻辑、深入浅出的精彩讲解，赢得现场评委与参会同仁的高度评价。

连续两届大赛斩获荣誉，充分展示了妇产科扎实的专业功底、强劲的综合实力与深耕健康科普的不变初心。成绩的背后，是科室长期以来对健康宣教工作的高度重视，也是全体医护人员践行以患者为中心服务理念的生动物体。

深耕临床精研医术，普及知识传递温情。此次省级赛事载誉，是妇产科在临床诊疗之外，于健康科普领域交出的一份亮眼答卷，进一步提升了妇产科在山东半岛乃至全省的学术影响力与行业美誉度。下一步，科室将以此次获奖为新的起点，不忘初心、再接再厉，持续深耕妇科临床诊疗与健康科普工作，创新科普传播形式，用心讲好医学科普故事，精准守护女性全生命周期健康，让专业医学知识走进千家万户，让有温度的医疗服务惠及更多群众。



医保小知识 医保移动支付，让你轻松结算不跑腿~



窗口排队长？缴费来回跑？不存在~
使用“医保移动支付”，让您轻松结算不跑腿~

为方便群众就医，提升患者就医满意度，我院现已开通“青岛医保移动支付”，无需前往人工窗口，支付宝扫码便能完成医保结算。



目前我院医保移动支付支持青岛市参保患者进行本人的门诊统筹（职工）的医保结算，支持患者医保报销、个人账户和支付宝余额组合结算。

温馨提示

1. 青岛医保移动支付仅限青岛市参保患者本人使用；
2. 通过青岛医保移动支付的费用，退费时按要求需到人工窗口进行办理。

人民海军，生日快乐！

4月23日是人民海军成立77周年纪念日，从近岸到深蓝、从小艇到巨舰，人民海军77年砥砺前行，以忠诚铸就海上长城，用铁血捍卫万里波涛，国家利益所至，舰艇航迹必达，坚守战位，向海图强，纵横海疆，劈波斩浪，向人民海军致敬！

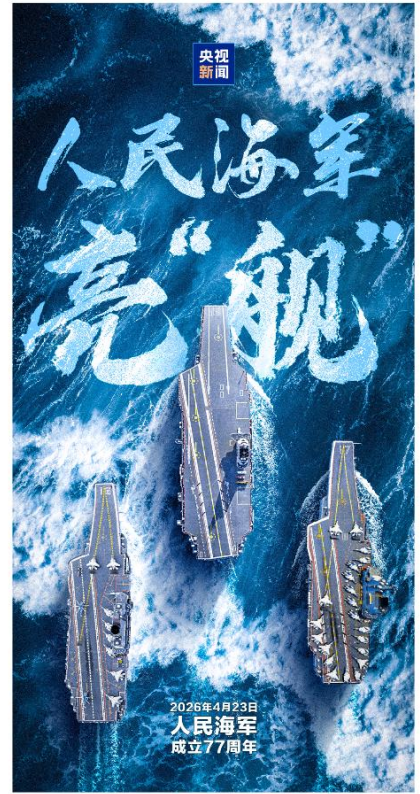
作为践行国家战略，承担特殊使命的医院，自开诊以来，我院就勇担使命、先行先试，特别是以医院为主体建设单位建设的古镇口军民融合急救中心的正式运营，进一步提高了医院的应急救援和快速保障、响应能力。

截至目前，我院与辽宁舰、石家庄舰、吉祥方舟号医院船等开展交流与共建；成为青岛市首批“荣军康养”医疗单位之一；开通“拥军号”惠及广大现役退役军人及家属；积极参与各类健康义诊、关爱退役士兵等活动；多次参与军地医疗保障任务、海上救援等工作；接连参与多起官兵的抢救，以最短时间、最高水平生命支持给予救治，为后续治疗赢得时间，以专业能力和优质服务赢得了军地各级领导的高度评价和充分肯定。

自与驻地部队缔结共建关系以来，各方在党建共建、业务交流、人才培养、应急救援等领域携手共进，结下了深厚的军民鱼水情。各驻地部队始终如一的工作作风，迎难而上的工作精神，激励着全院医护人员坚守初心、精进医术，为全面提升医疗服务水平注入了强大精神动力！

海洋承载梦想，使命铸就荣光。未来，医院将进一步加强与驻地部队的联动，以更优质的服务，共护军民健康、共守海疆安宁！

再次祝愿人民海军劈波斩浪、行稳致远，在建设世界一流海军的新征程上再创辉煌、再谱华章！



强化急救技能 筑牢生命防线 我院举行全院护理人员急救技能培训

为进一步提升全院护理队伍的急救水平和应急处置能力，保障临床医疗安全，近日，护理部组织开展了为期三天的全院护理人员急救技能专项培训。全院共计220名护理人员参加培训。

本次培训采用理论讲解、操作演示与实战演练相结合的方式，内容紧贴临床实际，重点围绕呼吸机与简易呼吸气囊的使用、心电监护报警参数的规范设置、心肺复苏及电除颤等核心急救技术展开，确保每位参训人员都能熟练掌握急救设备操作流程和关键技能要点。

此次培训由急诊医学科护士长李秀英、重症医学科护士长李昆及科室高资历护理骨干担任带教老师。几位老师结合自身丰富的临床经验，深入浅出地讲解了各项急救操作的适应症、注意事项及常见问题处理，并现场进行规范操作示范。参训人员学习热情高涨，积极参与互动与实操练习，现场学习氛围浓厚。

经过严格的考核，参训护理人员全部以优异成绩通过，合格率达到100%。这不仅体现了护理团队扎实的学习能力和专业素养，也充分展示了我院在急救技能培训方面的系统性与实效性。

此次培训的成功举办，进一步夯实了我院护理人员的急救基本功，提升了应对突发事件的综合救援能力，为保障患者安全、提高医疗服务质量奠定了坚实基础。下一步，医院将持续加强急救技能培训与考核，推动护理队伍专业能力不断迈上新台阶。



“主动”，点亮就医温度

医疗服务的温度，藏在每一个“主动出击”的细节里，融在每一次无微不至的关怀中。

为持续提升医疗服务水平，全力打造有温度的医院，近期，门诊部全面推行门诊“前移式”服务，将预检分诊、咨询引导、便民服务等关键服务关口全面前移，用更主动的姿态、更细致的举措、更贴心的服务，为每一位前来就医的患者搭建起就医路上的“暖心桥梁”，让就医之路更顺畅、更温暖。

雨天就医，本就多了几分不便，对于老年人、行动不便以及术后康复等特殊群体而言，更是难上加难。每当遇到类似天气，门诊部的医护人员都会提前到岗，进入暖心服务状态：护士长李守娜带领一楼导医团队早早将爱心雨伞和便民轮椅整齐备好，守候在门诊入口最显眼的位置，一边严格落实预检分诊各项流程，一边目光时刻紧盯门诊楼外，精准引导每一位患者有序就医；预检分诊台前，医护人员全员整装待发，时刻关注着大厅外的一举一动，随时准备为有需要的患者伸出援手，用提前到位的准备，筑牢雨天就医的第一道暖心防线。

只见一辆轿车缓缓停靠在门诊楼前，副驾驶上的人员正试图打开车门，动作迟缓又吃力，门口值守的陪诊护士薛景月看到后立即撑起爱心雨伞，快步朝着车辆方向迎去，同时迅速向预检分诊台发出示意。分诊台护士立刻心领神会，麻利地推出轮椅，快步赶到车旁。

两人组成的“陪诊小分队”无需过多言语，配合得默契十足。一人稳稳撑开雨伞，将患者全程笼罩在伞下，细心避开每一处风雨，一人则轻轻托住患者的手臂，稳稳扶住腰背，用温柔而有力的动作，平稳地将其扶上轮椅，还细心地垫好靠垫，反复调整位置，确保患者坐得舒适又安稳。一路上，两人全程贴心陪伴，不仅协助患者快速完成挂号，还时刻关注着患者的身体状况，了解到其是术后复查后便耐心细致地讲解术后复查的各项流程，直到将患者和家属安全送至诊室门口，与助诊护士做好详细的病情和服务交接后，才放心返回自己的工作岗位。“太感谢你们了，下雨天还这么贴心照顾，真的太暖心了！”患者及家属看着医护人员忙碌的身影，满是感动，连连道谢。

一场雨，考验的是服务的水平，彰显的是医者担当。在门诊部，这样的暖心瞬间并非个例，而是门诊“前移式”服务落地生根的日常写照。从细致入微的就医指引、通俗易懂的就诊流程讲解，到主动协助患者挂号缴费、全程陪同特殊群体就诊，再到雨天备伞、轮椅接送等一系列暖心便民举措，每一项服务都想在患者需求之前、做在患者开口之前，切实解决了群众就医跑腿多、等候久、指引难等问题，不断提升着群众就医的便捷度、舒适度与满意度。



医疗为本，服务为魂。未来，我院将持续深化门诊“前移式”服务内涵，不断优化服务流程、细化服务举措、延伸服务触角，把有温度的医疗服务贯穿于就医全过程，用真心换安心，用服务暖人心，让每一位患者都能在就医过程中感受到细致入微的关怀与温暖，全力打造群众放心、患者安心的医院，用温情守护筑牢百姓健康防线。

从“新面孔”到“老朋友”，信任跨越多年依旧滚烫

在医院的日常里，总是交织着新生的喜悦与病痛的忐忑，可总有一种温暖，能穿透岁月，在一次次奔赴与托付中，凝成医患之间最珍贵的羁绊。

从初见时的陌生“新面孔”，到如今相知相惜的“老朋友”，这份沉甸甸的信任，在妇产科，从未缺席，也从未褪色。

今天的“老朋友”，是一位即将迎来自己第三个宝宝的产妇。几年前，她带着再次为人母的忐忑与期许，第一次走进我院妇产科，是科室团队用专业与温暖，守护了二胎的平安降临；今年，她没有丝毫犹豫，再次选择回到这个熟悉的病房。

这份跨越时光的笃定选择，是对医护人员最无声也最有力的认可。

保胎时的悉心照料、孕期里的耐心答疑、分娩全程的贴心陪伴，妇产科主任医师刘彬带领科室团队，以精湛的医疗技术和温暖的人文关怀，全程守护她的孕产之路，让每一个忐忑的时刻，都满是安心与踏实。

从二胎到三宝，从保胎期间的日夜守护，到分娩时刻的全程护航，她与家人，早已把这里当成了最安心的港湾，把朝夕相伴的医护人员，当成了最信赖的亲人。

其实，这份深厚的缘分，远不止于妇产科，更扎根在这个家庭与医院岁岁年年的牵绊里。

闲谈间，护士长蓝永香得知产妇的父亲是一名曾在青滨附院接受治疗的肿瘤患者。那段日子里，医院肿瘤科、内分泌科、中医科多学科协作，医护人员精心诊疗、细致照顾、暖心宽慰，让一家人在与病痛抗争的路上，感受到了真挚的温暖与关怀。

从肿瘤诊疗时的坚定守护，到中医调理时的悉心呵护，再到妇产科迎接新生命的喜悦相伴，一家人数年间辗转多个科室，却始终坚定不移地选择这里，用最朴素的坚持，成为了医院最忠实的支持者。

“不管是哪个科室，你们都让我们觉得踏实、放心。”一句简单的话语，却承载着一家人对医院医疗实力的认可，饱含着对医护人员医者仁心的肯定，更藏着跨越疾病、跨越岁月，毫无保留的信任与托付。

生命的相遇是缘分，反复的托付是殊荣。从陌生到熟悉，从初识到相守，这个家庭的故事，只是医院万千医患温情的缩影，却道尽了医患之间最动人的牵绊。



皮肤上的“潜伏杀手”不可忽视~

黑色素瘤又称为恶性黑色素瘤，是由于黑色素细胞恶变引起的高度恶性的肿瘤。常发生于手指末端、手指甲、足底、足趾等部位的皮肤也可发生于皮肤以外的部位，如甲下、眼部、口腔、鼻咽、直肠、阴道等。

早期表现为棕色或黑色的小点，后颜色逐渐加深、瘤体增大，表面隆起不规则，周边呈锯齿状，边界不清，易破溃、出血，局部可能伴瘙痒、疼痛、灼热。患者可不伴任何全身症状，如出现淋巴结转移，可能伴有淋巴结肿大，转移至脏器可能出现相关临床表现；如转移至肺，可能出现咳嗽、咯血；转移至骨，可能出现骨痛；转移至颅脑，可能出现头痛、呕吐等。

咨询电话：

整形美容科：0532-58788157

皮肤科：0532-58788155



兜牢民生底线，推动“第六险”全面落地

来源：健康报 作者：杨红燕 田 露

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，明确用3年左右时间，统筹城乡的制度安排基本确立，适应我国基本国情的长期护理保险制度基本建立。这标志着长护险从地方试点迈入全国推开的新阶段。随着长护险全面推开，预计参保人员将大幅增加，享受待遇人员数量和照护需求量也将急剧上升，现有资源供给体系面临严峻考验。

被称为社保“第六险”的长护险制度，旨在为失能人员的基本生活照料和与之密切相关的医疗护理提供服务或资金保障，是积极应对人口老龄化国家战略的重要内容。自2016年启动试点至2025年底，我国长护险历经9年试点探索，已覆盖约3亿人，惠及超330万失能群众。

然而，截至2025年末，我国60岁及以上老年人口达3.23亿，其中失能失智老年人口超4500万。据国家医保局数据，2025年全国长护险定点服务机构约1.2万家，从业人员总数仅约37万人，专业照护人员供需缺口大，且存在护理人员专业水平参差不齐、职业发展通道不畅、岗位吸引力弱等问题。

加快建立长护险制度，必须系统谋划、精准发力，建立健全推动制度落地的资源和要素保障体系。

强化照护服务资源供给，满足参保对象的基本照护需求。长护险的价值最终要通过优质可及的照护服务体现，必须把服务供给摆在核心位置。一是构建居家社区优先、机构为辅的服务网络。顺应老年人“养老不离家”的需求，完善上门照护服务与社区嵌入式服务设施，在支付政策上予以倾斜，构建居家、社区、机构三位一体的照护体系。同时，充分发挥养老机构的专业照护优势，重点增加护理型床位供给，提升对失能老年人的接纳能力，推动养老机构规范化、标准化发展。二是统筹盘活存量资源，推动养老、医疗机构转型拓展标准化照护服务，深化医养康养融合，优化待遇支付机制，满足多元化照护需求。

强化专业人才支撑，夯实制度运行人力基础。专业化照护队伍是长护险平稳运行的核心支撑。一是全面落实长期照护师国家职业标准，完善全国统一的职业技能等级认定制度，打通职业发展通道。二是完善分层分类培养机制，引导院校增设相关专业扩大供给，建立常态化岗前培训、定期轮训制度，实现从业人员培训全覆盖。三是完善薪酬待遇、岗位津贴、职称晋升等激励政策，提升职业吸引力，稳定壮大照护队伍。

强化筹资运行保障，守住制度可持续发展的生命线。稳定、独立且可持续的筹资机制，是长护险作为独立险种得以长期稳健运行的前提。一是坚持独立于医保的险种定位，建立单位、个人、政府、社会四位一体的筹资模式，实现基金独立建账、独立运行。二是探索采取费率平移的方式，降低职工基本医疗保险单位费率，调整部分用作长期护理保险单位费率，减轻用人单位负担。三是对低保、特困等重点群体给予缴费资助，兼顾公平性与灵活性。四是坚持以收定支、收支平衡原则，做好中长期精算分析，确保基金安全规范运行。

坚持制度统一规范，提升保障效能。规范、统一、标准的制度规则是长护险在全国顺利落地和高效实施的重要保障。一是严格执行全国统一的失能等级评估标准，培育规范的第三方评估与照护人员培训机构，推动评估结果全国互认；落实全国统一经办规程，规范参保登记、待遇结算等全流程服务，实现标准化管理。二是依托全国统一的医保信息平台，搭建长护险信息子系统，实现参保、评估、服务、支付全流程数字化管理，以科技手段打破信息壁垒，实现对服务行为和基金使用的有效监控，提升保障效能。

强化跨域协同联动，凝聚制度落地工作合力。长护险制度建设涉及照护服务、资金保障、人力资源、标准制定等多个环节，以及医保、民政、卫生健康、人力资源社会保障、财政等多个部门。信息不对称与管理职能重叠容易导致政策衔接出现“缝隙”，削弱整体效能。对此，必须建立强有力的协同机制，凝聚工作合力。一要建立医保部门牵头的多部门联动机制，明确权责分工，实现信息共享、政策协同。二是推动长护险与高龄失能补贴等福利救助政策，以及养老、医疗等社保制度有机衔接，构建保险、福利、救助相衔接多层次的长期照护保障体系。

做好相关支持与配套制度建设。普及长护险相关知识，全方位做好政策解读与宣传引导，强化互助共济理念，提升群众对政策的知晓度与认同感；同步建立老年人状况统计调查和发布制度，动态掌握失能群体需求变化；落实养老机构分类管理、家庭养老支持等配套政策。

长护险制度的全面建立，事关亿万群众的晚年福祉，是兜牢民生底线、促进社会公平的重要民生工程。唯有凝聚全社会支持制度建设的广泛共识，以系统思维统筹推进各项举措，补短板、强弱项、固根基，才能推动制度平稳落地、顺利运行，真正让长护险成为化解失能群众照护之忧的有力举措。