

我們的護士，我們的未來：賦能護士，挽救生命 我院舉辦2026年“5·12”國際護士節系列活動



護士是什麼？
護士是守夜人，
於無聲處点亮微光；
護士是擺渡者，
於生死間托举希望；
護士是刻刀手，
於歲月中雕琢溫度；
護士是提灯人，
於平凡里写下永恒。



在第115个“5·12”国际护士节到来之际，为大力弘扬南丁格尔精神，表彰在护理岗位上做出突出贡献的先进集体和个人，我院于护士节当天举行以“我们的护士，我们的未来：赋能护士，挽救生命”为主题的2026年国际护士节大会。

医院创办人、院长韩方希讲话，党委副书记、副院长明艳主持，副院长方政慧，党委副书记王磊，副院长陈作雷，院长助理姜山、王善良、鞠桂芳出席大会。

会上，护理部主任吴培香首先就护理

阶段性工作作汇报。她指出，过去一年，医院护理工作在队伍建设、质量提升和人文关怀等方面取得了长足发展，未来还将将继续深化“规范服务 温馨呵护”等专项行动，强化专科护士培养，推动中医护理全科化，进一步提高医疗服务水平，助力打造有温度的医院。吴培香强调，全体护理人员要秉承南丁格尔精神，以专业与温情守护患者健康，为医院实现三甲目标贡献智慧与力量。

方政慧、陈作雷分别宣读《关于表彰2026年“5·12”国际护士节“优质护理病房”“优秀护士”的决定》和《关于表彰2026年“5·12”国际护士节系列活动获奖集体和个人的决定》。随后，院领导为获奖集体和个人颁奖。

胃肠/甲状腺乳腺外科护士长于银平、肿瘤科护士刘轩分别代表获奖集体和个人发言。

肿瘤科（放疗科）主任袁胜利代表医务人员为护理同仁送上节日祝福。

韩方希首先向全体护理工作同仁送上了节日祝福，并回顾了南丁格尔的生平事迹，深刻阐释了“无私奉献、生命至上、人文关怀”的南丁格尔精神。他指出，全院护理团队默默付出、甘于奉献，为医院医疗事业的发展和医院形象的树立做出了重要贡献，希望全体护理人员继续弘扬南丁格尔精神，以爱心、耐心、细心的职业态度和高度的责任感服务患者，践行救死扶伤、大爱无疆的职业操守。韩方希强调，医院也将持续关心爱护护理队伍，切实保障护士权益，推动医护协同发展，共同为医院高质量发展贡献智慧和力量。

表彰大会结束后，全体护理同仁自编

自导、自演了一场涵盖歌曲、舞蹈、情景剧、健身操、时装秀等多种形式的文艺演出，为自己也为朝夕相处的伙伴送上最真诚的祝福。此前，护理部还组织开展了护理科普大赛，专科护士汇报、风采展示等系列服务提升和风采展示活动，全面展现护理团队出色的专业能力和良好的精神风貌，并以实际行动助力医院“提升服务水平，打造有温度的医院”年度主题活动，为健康西海岸、健康青岛建设贡献力量。



一袭白衣，一份坚守；一颗初心，一生热爱。南丁格尔精神薪火相传，医者仁心大爱生生不息。

未来，我院全体护理人员将怀揣初心使命，以专业淬炼本领，以温情守护生命，以实干践行誓言，深耕护理岗位，坚守医者本心，持续优质护理服务，厚植人文医疗温度，用责任与热爱，书写护理事业最美华章。

党建践初心，热血赴使命 我院组织开展爱心无偿献血活动

红色引擎聚力量，热血仁心护健康。5月12日，为深入贯彻新时代党的建设总要求，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，践行“人民至上、生命至上”的崇高理念，我院党委组织开展了无偿献血活动。院领导班子带头垂范，全院干部职工、党员骨干及实习同学积极响应、踊跃参与，用涓涓热血传递医者大爱，以实际行动诠释新时代医务工作者的责任与担当。

活动前期，院党委精心部署、广泛动员，通过党建工作群、党支部工作群、科室积极动员等多种形式，宣传无偿献血的重要意义，号召全院干部职工以爱心践初心、以热血担使命。活动现场，在青岛市中心血站工作人员的专业引导下，参与献血的党员干部职工，严格按照流程，有序完成信息登记、健康体检、血液初筛等环节。他们中既有多次献血的“爱心老兵”，也有首次参与的“新鲜力量”，用热血践行入党誓言，彰显党员先锋本色。特别值得一提的是，医技党支部书记、超声特检科主任吴世秀和血透室护士长吕凤菊夫妻档共同报名参与；妇产儿科党支部书记、儿科护士长张丽娜一结束手头的护理工作，就匆匆赶来；康复医学科5名医务人员组团前来……据统计，当天共有50余名党员干部职工及实习学生积极参与，最终42人次成功献血，累计14600毫升。一袋袋带着温度的鲜血，将青滨附院人的爱心汇聚起来，生动展现了医务工作者甘于奉献、服务社会的良好精神风貌。

无偿献血活动，是我院党委强化党建引领、深化“党建+公益”融合的重要举措，更是全院干部职工践行初心使命、弘扬医者仁心的真实写照。下一步，医院党委将持续强化党建引领作用，把无偿献血等公益活动作为锤炼党性、服务群众的重要平台，引导全院干部职工传承红色基因、弘扬大爱精神，以更坚定的信念、更务实的作风、更饱满的热情，投身医疗卫生事业，用仁心仁术守护群众健康，用热血大爱传递社会温暖，为保障群众生命健康、推动区域卫生健康事业高质量发展贡献青滨力量。



以健康“惠”母爱 我院“母亲节”专属体检套餐已备好！

每一位母亲都默默扛起生活的重担，用健康换取全家安稳。这个母亲节，换我们守护她的安康。

在母亲节到来之际，健康管理中心特推出母亲节专属体检活动，聚焦女性健康筛查，定制暖心体检套餐，为妈妈排查隐患、守护健康。

愿时光温柔以待，愿母亲岁岁安康。带妈妈做一次全面体检，把关爱藏在细节

里，让健康陪伴她岁岁年年。

 **活动时间**

2026年5月9日-2026年5月31日

 **咨询电话**

0532-58788188

 **活动地址**

青岛市黄岛区海崖路689号青岛滨海学院附属医院

 **主题套餐**

感恩同行，爱意加倍。

活动期间陪同母亲体检的家属，自选或定制套餐除享固定优惠外，额外赠送专属健康项目一份。

以陪伴传递孝心，以福利回馈温情，让爱与健康双向奔赴，和母亲一起解锁双重健康守护。

我院以党建赋能健康管理中心 全力打造有温度的服务阵地

健康是人民幸福之基，医疗是民生福祉之要。

为深入贯彻“提升服务水平，打造有温度的医院”核心宗旨，健康管理中心坚持党建引领，将党建工作与健康体检服务深度融合，把党的政治优势、组织优势转化为服务群众、守护健康的强大动能。“以初心践使命，以匠心优服务，党建引领的作用，不仅是全力构建专业、高效、暖心、便民的全周期健康管理服务体系，更是让每一位体检者都能感受到医疗服务的温度与质量。”党委委员吕徐国表示。

筑牢党建根基，凝聚为民合力

思想是行动的先导，党建是发展的领航。健康管理中心始终坚持把思想政治建设摆在首位，严格落实“三会一课”、主题党日等组织生活，深入学习贯彻以人民为中心的发展思想，引导全体医护人员坚定医者初心，厚植为民情怀。

以党员为先锋标杆，设立党员示范岗、党员责任区，充分发挥党员医护人员在服务优化、技术提升、责任担当中的先锋模范作用，带头践行医疗服务规范，带头破解服务痛点难点，带头坚守医德医风。通过常态化开展医德医风教育、服务礼仪培训、专业技能练兵，让全体职工牢固树立“以体检者为中心”的服务理念，将“爱心、耐心、细心、责任心、同理心”融入体检服务全过程，形成“党员带头干、职工跟着上”的良好服务氛围，为提升服务水平、打造有温度的医院筑牢思想根基。

优化服务流程，提升就医体验

群众的需求就是服务的方向，高效的流程就是暖心的保障。针对体检人群多、流程杂、等候久等实际问题，中心聚焦体

检者急难愁盼的问题，全面梳理优化体检全流程，推动服务提质增效。

检前服务更贴心：开通线上预约、电话预约、团体专属预约等多渠道服务，根据体检者年龄、职业、健康状况，量身定制个性化体检套餐，提供专业咨询指导，避免体检项目盲目选择；检中服务更高效：合理规划体检区域，设置清晰引导标识，安排专人导检分流，打造“一站式”服务体系，减少体检者往返奔波、排队等候时间，针对空腹体检、老年体检等特殊人群，优化项目检查顺序，优先完成空腹项目，贴心提供营养早餐，让体检过程更舒心。

同时，全面升级体检设备，以精准医疗技术为体检结果保驾护航，提升体检专业性、权威性；检后服务更完善：简化报告领取流程，提供线上报告查询、专家一对一报告解读等服务，让体检者少跑腿、好办事，切实提升体检便捷度与满意度。

聚焦人文关怀，传递医疗温度

打造有温度的医院，核心是把人文关怀融入医疗服务的每一个细节。中心坚持党建引领人文服务，从体检者的感受出发，用细微之举传递温暖，用真情服务拉近医患距离。

针对老年人群、孕妇、行动不便等特殊体检群体，推出全程陪检、绿色通道、爱心轮椅、便民帮扶等专属服务，从登记、检查到休息、离场，全程专人陪同、悉心照料，解决特殊人群体检难题；优化体检环境，打造整洁舒适、温馨静谧的体检空间，设置休息座椅、饮水处、应急物品，营造舒心的体检氛围；服务过程中，医护人员主动沟通、耐心讲解，缓解体检者紧张情绪，用温和的话语、专业的操作、贴心的照顾，让体检者感受到家人般的关怀。同时，中心积极响应党委号召，常态化开

展“我为群众办实事”实践活动，依托医院义诊医疗队，组织党员医护团队走进社区、企业、学校，开展免费健康查体、健康科普宣讲、慢病管理指导等便民服务，把优质健康服务送到群众身边，用实际行动践行医者使命，彰显医院的责任与担当。

深化党建赋能，筑牢健康防线

党建引领不止于服务提升，更在于健康管理的长效赋能。中心以党建为纽带，打破单一体检服务模式，构建“检前对症咨询、检中精准筛查、检后健康管理”的全周期健康服务闭环，让体检服务更有深度、更有温度。

中心建立体检者健康档案，对体检异常指标进行跟踪随访，针对性提供健康干预、饮食指导、运动建议、转诊诊疗等延伸服务，实现“早筛查、早发现、早干预、早治疗”的健康管理目标；定期开展健康科普讲座，围绕常见病、多发病、职业病预防，向群众普及科学健康知识，提升全民健康素养。

始终坚守廉洁行医底线，以党建引领行风建设，严格规范医疗服务行为，杜绝不合理检查、不合理收费，以透明的流程、公道的价格、优质的服务，赢得群众的信任与认可，让每一位体检者都能放心体检、安心就医。

医心向党，初心如磐；暖心服务，步履不停。下一步，健康管理中心将持续深化党建引领作用，紧扣“提升服务水平，打造有温度的医院”目标，不断创新服务模式、优化服务细节、提升服务品质，以更专业的技术、更优质的服务、更浓厚的人文关怀，守护群众身体健康，为推动医院高质量发展、守护人民民生福祉贡献更大力量。

单日四台高难度手术，我院血管通路水平再突破！

近日，肾内科血管通路团队成功独立开展两例“左上肢静脉球囊扩张成形术”和两例“动静脉内瘘成形术”。四台高难度手术的集中成功开展，既是科室血管通路诊疗技术走向成熟的有力见证，更是医院在终末期肾病患者血管通路建立、维护与并发症救治领域，构建起完整技术闭环，跻身区域同类疾病综合诊疗先进行列的重要标志。

动静脉内瘘是血液透析患者赖以生存的“生命线”，通路的通畅度与稳定性，直接决定透析疗效，更关乎患者生活质量与生命长度。此次接受动静脉内瘘成形术的两名患者，均确诊为慢性肾脏病5期，亟需建立长期稳定的血液透析血管通路。

充分讨论评估患者病情后，肾内科主任、主任医师李甦教授带领血管通路团队，在局部麻醉下精准操作，凭借扎实的专业功底、娴熟的操作技巧与丰富的血管吻合临床经验，顺利完成前臂动静脉端侧吻合。术后，患者内瘘震颤清晰、血管杂音明显，为后续规律血液透析筑牢了坚实基础。

同一天，肾内科血管通路团队还为两名动静脉内瘘狭窄、血流不畅导致透析受阻的患者成功实施了“左上肢静脉球囊扩张成形术”。

单日四台高难度血管通路手术，考验的不仅是术者的技术水平，更是科室高效联动的协作能力、严谨务实的职业素养和迎难而上的责任担当。这份亮眼成绩的背后，既是医院对专科建设扶持力度的体现，也是科室对长远发展前瞻布局的展现。

高端设备赋能精准诊疗，闭环管理守护全程健康。肾内科配置的高端彩色多普勒超声诊断仪已经成为护航透析患者生命线的硬核支撑。它既是精准评估血管条件、筛查血管血栓与狭



窄病变的“火眼金睛”，也是引导PTA等复杂介入手术精准定位、靶向施治的“精准导航”。

依托先进设备优势，肾内科创新推行评估—干预—再评估一体化闭环管理模式，实现从血管通路新建、日常维护到并发症救治的全周期、全流程诊疗服务。目前已常规开展术前血管评估、术中精准引导、术后疗效追踪，大幅提升了血管通路手术的安全性、精准度与成功率，能够为广大终末期肾病患者提供更优质、更高效、更便捷的专业化诊疗服务。

医路前行，匠心筑梦；深耕专科，守护民生。站在新的发展起点，肾内科将始终坚持“以患者为中心”，以医疗质量为核心，持续深耕血管通路特色专科建设，不断精进诊疗技术、优化服务流程、完善诊疗体系，全力打造区域一流血液透析血管通路诊疗中心，持续助力医院专科诊疗能力提质升级，用心守护每一位透析患者的“生命线”。

用心守护第一声啼哭



2026年5月5日是第35届国际助产士日，全球主题为“世界亟需新增一百万助产士”，旨在聚焦全球助产服务体系建设，呼吁重视助产职业发展、强化人才队伍保障、提升母婴健康服务能力，让每一次分

娩都有专业守护，每一个新生都能平安降临。

在宫缩的曲线中，她们轻柔安慰，用温情，将细碎的星光一点点拼凑；

在妈妈的啜泣中，她们紧握双手，用温暖，将并肩的力量传递给产妇；

在婴儿的哭声中，她们伸出双臂，用拥抱，将坚定的守护给初见的天使。

有人说助产士是迎接黎明的人，其实她们更像是守夜人，在生命开始之际，用专业筑成灯塔，用温柔编织襁褓。

在一声声有力的啼哭中，那些惶恐与害怕，那些疲惫与紧绷，那些熬红的眼、



浸透衣，都被悉数治愈。她们用暖心陪伴，守护每一场惊心动魄，迎接每一次春暖花开。

素笺飘墨香，满载四年情

一纸书信寄谢意，字字温情映初心。

近日，肿瘤科收到了一份格外珍贵的礼物——一封亲笔写下的带着墨香的感谢信。

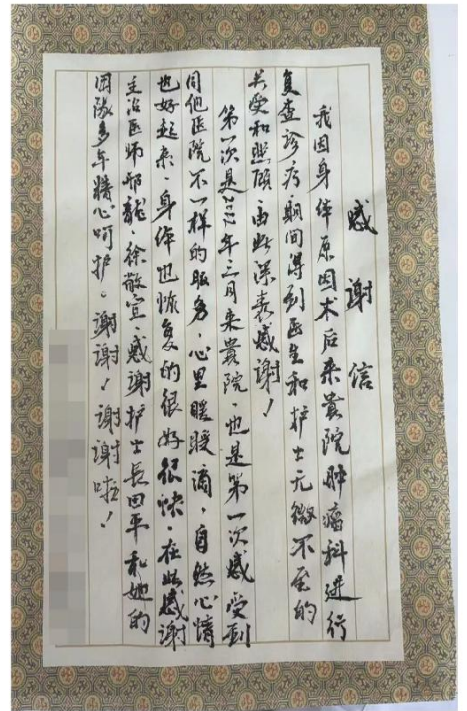
患者刘女士用短短数行文字，真诚表达了对肿瘤科医护团队的感谢，记录了医患之间的温暖瞬间。

患者刘女士自2022年初次就诊后，便长期在肿瘤科接受术后随访、系统规范化诊疗。期间，面对她的忐忑不安，医护人员总是第一时间提出专业有效的诊疗方案，给予耐心温柔的心理疏导。根据患者的病情变化，医疗团队始终坚持精准施治、科学诊疗，制定个性化治疗方案，耐心解答每一个疑问；护理团队在护士长田平的带领下，用无微不至的照护、全程贴心的陪伴，从日常护理、康复指导到情绪安抚，事事细微、面面俱到，用专业护理助力患者平稳康复……四年暖心陪伴，让她感受到了这份来自我院的温暖和力量。

从初次就诊到长期随访，肿瘤科全体医护人员始终坚守医者使命，以精湛医术为患者祛除病痛，以人文关怀为患者传递温暖，用日复一日的坚守与付出，换来了患者身体的顺利康复，更赢得了患者百分百的信赖与认可。“在贵院我感受到了不一样的服务，心里暖暖的，心情好了，身体恢复也快”，一句句质朴的话语，是患者对医护工作最高的赞誉。

医路漫漫，初心不改。一封感谢信，既是患者对医护人员的认可与褒奖，更是一份沉甸甸的责任与期许。未来，青滨附院人将始终坚守医者初心，深耕专科诊疗领域，

不断精进医疗技术，持续优化暖心服务，把患者的信任转化为前行的动力，始终坚持以患者为中心，用专业守护生命、用仁心温暖人心，全力构建和谐医患关系，为广患者提供更优质、更有温度的医疗健康服务。



一场全流程、全周期的专业暖心陪伴 收获的不仅是感谢……

字字鎏金寄谢意，面面锦旗践初心。近日，肿瘤科李保健副主任医师收到了患者王女士专程送来的，写着“医术精湛 仁心仁术”的锦旗。短短八个字，承载了患者对医护人员满满的感激认可。

初入院时，饱受疾病困扰的王女士不仅身体承受着巨大的煎熬，内心更是充满焦虑与不安。接诊后，李保健副主任医师耐心倾听患者诉求，细致讲解病情发展和注意事项，用专业解答消除患者疑虑。同时，他凭借深厚的专业素养、扎实的医学功底与丰富的临床诊疗经验，全面细致分析患者病情，并联合科室团队精准研判，为王女士量身定制了科学、规范、个体化的治疗方案，为病情控制与康复奠定了坚实基础。

医者有温度，服务有温情。诊疗过程中，李保健副主任医师全程密切关注病情变化，及时优化调整诊疗策略；护理团队针对患者情况给予细致周到的对症护理；面对患者的焦虑情绪，医护人员主动开展心理疏导，用温柔的话语、贴心的关怀、悉心的照料，驱散患者对疾病的恐惧，让患者在诊疗期间感受到家人般的温暖与安心，用暖心服务陪伴患者走过整个康复周期。

在李保健副主任医师及科室全体医护人员的精心治疗与贴心护理下，王女士病情得到有效控制，身体状况逐步好转，顺利进入康复阶段。为此，王女士特意定制了这面锦旗，亲手送到了医护人员手中，用这份最质朴的心意，表达内心最真挚的感谢。“患者的认可，就是对医护工作最大的肯定与鞭策。”李保健副主任医师说道。

小小锦旗，承载医患深情；铮铮誓言，彰显医者担当。这面锦旗，不仅是和谐医患关系的生动见证，更是医护人员践行医者使命、坚守医者仁心的真实缩影。未来，每一个青滨附院人也将不忘初心、精进技术、暖心服务，用专业与温情守护百姓健康，续写更多暖心的医患故事。

解决好不平衡不充分问题 从“有没有”转向“好不好”

来源：健康报 作者：健康报评论员

发展是党执政兴国的第一要务，是解决我国一切问题的基础和关键。加快建设健康中国，为人民群众提供公平可及、系统连续的健康服务，需要在持续推动发展的基础上，着力解决好发展不平衡不充分问题，做优增量、盘活存量，大力推动卫生健康事业高质量发展。

高质量发展，就是从“有没有”转向“好不好”。健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。“十五五”时期，要以更加积极的历史主动加快建设健康中国，在推进健康公平方面取得更大进展。推动从“有没有”转向“好不好”，需要增强大局意识、战略意识，统筹好“潜绩”与“显绩”，善于算大账、总账、长远账，不能只算地方账、部门账、眼前账；需要各级党委和政府强化责任担当，务实功、出实招、求实效。

坚决贯彻落实党中央决策部署，确保不偏向、不变通、不走样。“有一定之略，然后有一定之功。”要紧紧扭住新发展理念推动发展，把新发展理念贯穿卫生健康事业高质量发展各方面全过程，把注意力集中到解决各种不平衡不充分的问题上来，自觉同党的理论和路线方针政策对标对表、及时校准偏差。要处理好稳和进、立和破、虚和实、标和本、近和远的关系，坚持底线思维，强化风险意识。要创造性落实突破性政策举措，结合本地区实际，主动争取党委政府领导、部门支持，履行好部门责任，主动加强政策研究、实践探索，把中央明确的新政策用足用好、用出成效。

多做埋头苦干的实事，不求急功近利的“显绩”，创造泽被后人的“潜绩”。从现在到2035年建成健康中国还有近10年时间，路虽然还很长，但时间不等人，容不得有半点懈怠。要牢牢把握“十五五”时期夯实基础、全面发力的阶段要求，坚持有效市场和有为政府相结合，坚持尽力而为、量力而行，坚持先立后破、不立不破，在缩小城乡间、区域间、人群间服务差距上全面发力，在健全维护公益性的医疗卫生服务体系及其运行保障、监督管理机制上下功夫，因地制宜加快发展卫生健康新质生产力，筑牢全方位全周期保障人民生命健康防线。要加强协同配合，增强政策举措的灵活性、协调性、配套性，努力取得最大政策效应。从健康影响因素的广泛性、社会性、整体性出发，充分发挥社会主义制度集中力量办大事的优势，全面加强统筹协调。

坚持高质量发展是领导干部政绩观的重要内容。国家卫生健康委党组指出，要把树立和践行正确政绩观学习教育同贯彻党的二十大和二十届历次全会精神结合起来，同落实“十五五”规划纲要、加快建设健康中国、抓好年度工作任务结合起来，坚持以人民健康为中心谋划推进工作，办好为民服务实事，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。贯彻落实国家卫生健康委党组部署要求，要坚持以推动高质量发展为主题，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，在巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项上久久为功，结合新的实际，用新的思路、新的举措，脚踏实地把健康中国建设“一张蓝图干到底”。

全国生育友好城市生育友好单位创建有章可循

来源：健康报 作者：赵星月

近日，国家卫生健康委印发《全国生育友好城市、生育友好单位创建管理办法》。《管理办法》规定，全国生育友好城市、生育友好单位创建每3年为一个周期。每个周期命名全国生育友好城市（地市级）不超过10个、全国生育友好城市（县级）不超过30个，全国生育友好单位不超过200个。

《管理办法》明确，全国生育友好城市以城市为单元，通过完善经济、时间、服务、文化等方面的支持措施，有效降低家庭生育、养育、教育负担，努力实现群众满意、家庭幸福、社会和谐，促进人口高质量发展。全国生育友好单位以用人单位为单元，通过落实生育支持政策，为职工生育、养育、教育子女创造良好条件，支持职工平衡工作和家庭的关系，努力形成尊重生育、支持生育的社会氛围。

对于全国生育友好城市，《管理办法》围绕强化生育服务支持等5个维度，共设置32条评审标准。对于全国生育友好单位，《管理办法》围绕建设生育友好工作场所等3个维度，共设置20条评审标准。