

## 赋能“心”动力！心脏中心接连精准破局冠脉难题

近日，在业内知名专家池一凡教授的带领下，心脏中心团队凭借精湛的技术水平、严谨的多学科诊疗方案以及精细化围术期护理，接连成功完成两例高危、复杂“冠状动脉搭桥术”，成功为重症患者重启心脏供血通道，用硬核实力守护患者生命健康。



### 精准施治，攻克复杂高危冠脉病变

第一位患者是一名54岁男性，受胸部反复疼痛不适困扰长达半年，严重影响日常生活。患者于外院行冠脉造影检查，结果显示其冠脉前降支（LAD）中段闭塞、右冠中段闭塞，属于典型的多支冠脉重度闭塞病症。

入院后，医护团队为患者详细问诊查体并完善相关检查。充分排查手术禁忌、完成术前对症调理后，池一凡教授带领心脏中心医师团队，成功为患者实施“全麻下冠状动脉搭桥术”。得益于团队精湛的技术和科学的护理，患者术后2小时即顺利清醒，4小时成功拔除气管插管，次日便平稳转回普通病房。目前患者已完全康复，顺利出院。

### 绝境破局，重启危重被拒患者生机

第二位患者是一名56岁男性，因“间断胸闷11个月，加重1天”到我院心内科就诊。经冠脉造影精准检查，结果提示其冠脉前降支近中段100%闭塞、右冠近段100%闭塞，前向血流完全中断，情况十分危急。且心脏超声检查显示患者心功能极差，EF值仅28%。经心脏中心专家团队会诊，建议其行“冠脉搭桥术”。

池一凡教授认真研判患者冠脉造影、心脏功能指标及全部检查报告，结合丰富的临床诊疗经验，综合评估后判定仍有手术救治机会，遂果断给出科学诊疗方案，给患者和家属提振了信心，让濒临绝望的家庭重获希望与生机。

## 梦想，从这里启航

### 我院举行2026年第二批实习生开班典礼暨岗前培训第一讲



除疾润心担使命，济泽众生育新人。为帮助新一批实习生顺利完成角色转变、提升临床实操水平、树立良好职业素养，5月25日，我院举行2026年第二批实习生开班典礼暨岗前培训第一讲。

党委副书记、综合办公室主任王磊致辞，党委委员、院长助理姜山主持，院长助理、医务部主任王善良，护理部主任吴培香出席典礼。

王磊在致辞中首先代表我院党委和全体职工，向怀揣医学梦想、奔赴临床一线的实习生们表示诚挚欢迎和殷切期许。他指出，医院始终秉持“除疾润心 济泽众生”的办院宗旨，坚持以教促医、医教协同，为实习生搭建了规范、优质的实践成长平台。希望全体同学以实习为新起点，勤学笃行、不负韶华，在青滨附院学有所成，用青春与医术守护人民健康。他要求全体实习同学要坚守初心，涵养医者仁心；勤学善思，练就过硬本领；严守规矩，恪守职业底线；勇于担当，锤炼综合素养。

教师代表、妇产科护士李丽丽结合自身临床带教经验，向实习生们分享感悟。

25专本护理3班刘金阳代表在院实习生分享自己在医院的成长历程和感受；25专本检验行知班刘童代表新生实习生表

达了对医学事业的热爱和对实习生活的憧憬，并承诺将严格遵守医院规章制度，虚心向老师学习，不辜负医院和学校的期望。

随后，参会领导为实习生代表佩戴胸牌。全体实习生进行实习宣誓。铿锵有力的誓言回荡在礼堂内，彰显了同学们恪守职业道德、遵守医院规章、献身医学事业的信心和决心。

开班典礼结束后，科教部冯凯老师进行了岗前培训第一讲授课。后续，科教部将按照课程安排为实习生顺利进入岗位奠定坚实基础。

此次开班典礼暨岗前培训，既是欢迎仪式，也是启航号角。下一步，我院将持续强化实习教学管理，优化带教体系，助力青年医学人才稳步成长，为医疗卫生事业发展注入新鲜血液。

# 六载深耕 · “医”路笃行 匠心打造“青滨温度”

## 匠心打造“青滨温度”

岁月温润，时序流转，一晃已是六载流年。

温度是什么？

于我院而言，不是抽象的概念。

而是，从筹划建设时就坚定的信念：打造“不一样”的有温度的好医院。

“不一样”的环境，院内舒适宽阔，绿意盎然，富有设计感的雕塑、挂画随处可见，钢琴声开启一天的健康陪伴；

“不一样”的设计，保护隐私的“二次候诊区”、配备齐全的重症患者家属休息区、赋予人文关怀的ICU探视长廊；

“不一样”的服务，门诊“陪诊小分队”全天候待命，“拥军号”积极践行特殊使命，“一科一品”凝聚专科内涵。

……

六年，专业“除疾”，文化“润心”，“不一样”的叠加，让温度从患者走进医院的第一步开始，贯穿于诊断、治疗、康复的全流程；让温度藏在每一个被用心对待的细节里，成为青滨人刻进骨子里的服务追求。

“有温度的医疗”也从承诺变成了每个患者都能触摸到、感受到的日常。



### 无畏担当 暖心守护老兵安康

2022年，95岁高龄的抗美援朝老兵张爷爷入院前突发肢体抽搐并意识不清，家属赶紧拨打了120急救电话。可是彼时正值疫情期间，因为张爷爷在送医途中测量体温是37.8度，有发烧现象，救护车几经辗转才最终将张爷爷送到了我院急诊医学科。从接诊到做急诊CT，再到办理住院，一切迅速有序，医护人员全程热情积极，没有任何推诿，这让家属既感激又安心。

入院后，张爷爷虽然先后经历了压疮、肺部感染、进食困难等种种曲折，也没有很多家属随时照料，可从医疗到护理，安心和温暖一直伴随着老人，直至康复出院。

正是因为这份无论如何不能推拒患者的担当和事无巨细的贴心，张爷爷出院后，家属冒着风险，带着锦旗和自家种的新鲜蔬菜送到了医院，只为了说一句“谢谢”。

而收到诚挚谢意的医生马蕾亚也用一条感情真挚的朋友圈回应了这份感谢和认

可，同时也鞭策自己再接再厉。

### 四百朝夕 岁月难掩离别伤痛

2024年，64岁的王阿姨因“肌萎缩侧索硬化症”（渐冻症）三年，辗转本地和北京多家医院始终都没有得到很有效的治疗，甚至病情逐渐加重，四肢活动出现障碍，只能长期卧床住进了我院呼吸内科。

这一治疗，就是410天。410天，不长，只是时间长河里的短短一瞬；410天，不短，朝夕相处让呼吸内科和王阿姨“不是一家人胜似一家人”。

在这410天里，呼吸内科不断为王阿姨调整、优化治疗方案，尽可能地贴心护理，科室主任、主任医师周玉龙教授更是带领团队完成了多次抢救。

虽然王阿姨最终还是离开了，但她却永远活在了家人和医护人员的心中。在王阿姨走后第六天，家属给呼吸内科的医护人员送来了一封记录着呼吸内科每一名医生和护士名字的感谢信和一面锦旗。悲伤

与不舍，在那一刻迅速聚集，家属和医护人员相拥而泣。

虽然已经离别两年，可所有人都还记得那朝夕相处的410天。

### 跨越31年 信任从未缺席

2025年，阔别母校31年的王先生，带着感恩走进了我院。

王先生是青岛滨海学院94级办公班学生。其哥哥突发呕血、便血并晕倒。由于其母亲此前已经在我院进行治疗，且无论是治疗效果还是就医感受都让全家人非常满意，所以此次王先生的嫂子坚持让其哥哥到我院治疗。

从学校到医院，从求学到求医，信任，跨越31年，未曾改变。在哥哥出院后，王先生用一封记录着温暖点滴的感谢信和两面锦旗，表达了对母校和老校长的敬意，以及对我院医护人员的感谢，用寥寥数百字写下了自己与母校31年的羁绊。

还有痊愈后特意让儿子跨越2000多公

里山海，从黑龙江伊春市飞到青岛，只为亲手送上承载着全家人感谢的锦旗和鲜花的勾先生；有为儿科医护人员送上小熊公仔的香港升旗队总会的同胞；有从家人抗癌到自己两次生产，始终坚定选择我院的宝妈；还有血透室护士崔华亲手熬的那碗小米粥、泌尿外科护士长艾金民特意准备的长寿面……

从危急接诊的义无反顾，到日常诊疗的润物无声；从昼夜交替的倾力相守，到跨越山海的双向奔赴，一个个动人的医患故事，沉淀为独属于我院的“温暖”底色。

医者真心相待，患者赤诚回馈。六年时光里，最动人的口碑从不是刻意宣传，而是无数患者发自内心的真诚认可与笃定选择。危难之中的托付，康复之后的铭记，让无数患者与家属自愿成为我院最温暖的“代言人”。他们以亲身经历讲述医者仁心，以真实感受传递医院温度，用一次次坚定的选择、一次次真诚的分享，成就了医患之间最动人的双向奔赴。

六年光阴淬炼初心，六载躬耕温暖同行。所谓“青滨温度”，从来不是流于表面的温情，而是刻在骨子里的医者担当，是

疫情当前绝不推诿的坚守，是危难之时挺身而出的热忱，是四百一十个日夜不离不弃的陪伴，是一碗热粥、一碗寿面的细腻关怀，是跨越千里、跨越时光的信赖与托付。

岁月绵长，初心不改；医路漫漫，温暖如初。以医术护生命，以仁心暖人心。六年深耕不辍，我们始终初心如磐，把温柔融入细节，把责任贯穿全程，让每一次守护皆有温度，让每一份信任不被辜负，让“青滨温度”岁岁延续、久久相传。

## 微创除异物 妙手解咳喘 我院成功完成高风险支气管镜下异物取出术

像大多数老人一样，王奶奶的爱就是永远把最好的一面留给孩子，即便是自己身体不适，也只会默默忍受，生怕给孩子们造成麻烦。

82岁的王奶奶半年前频繁出现大便次数增多、便血及排便困难。可是，看着孩子们整日为了生活辛苦打拼，王奶奶还是藏起所有情绪，选择了默默忍受。

她怕自己的病痛，会麻烦到本就生活不易的孩子们，也怕耽误孩子的工作。为了减轻痛苦，只是一次次去当地诊所输液、抓服中药，独自一个人与病痛抗衡。

可是，没有明确病因的治疗不仅毫无效果，身体症状反而有了持续加重的趋势，腹痛、排便异常等症状愈发严重，已经严重影响到了自己的生活。

直到病痛再也无法忍受，不愿拖累家人的王奶奶才忐忑地将实情告知子女。得知真相的家人又心疼又自责，第一时间带着老人到我院胃肠外科寻求治疗。

主诊医师任学宝细致询问病史、查体研判后，凭借丰富的临床经验，敏锐察觉到王奶奶病情不简单，高度怀疑是结直肠恶性肿瘤，当即即为老人加急安排结肠镜检查。最终，检查结果确诊：直肠恶性肿瘤。

确诊消息让家属瞬间陷入焦虑。耄耋之年的老人身体机能衰退、基础耐受度低，癌症手术的麻醉风险、创伤风险、术后感染风险都远超普通患者，家属满心忐忑，迟迟难以抉择。

高龄、肿瘤、高风险，重重难题摆在面前，治疗容不得半点马虎。为最大程度保障老人安全，规避手术风险，胃肠外科立即申请多学科会诊，联合心内科、呼吸科、麻醉科、肿瘤科



等多学科专家，针对心肺功能、身体基础状况、肿瘤位置及病情进展等，为王奶奶开展了全方位、系统化病情评估。

经综合研判，专家组一致认为患者虽然高龄，但手术指征明确，身体基础条件可耐受麻醉与微创手术，及时手术是根治病痛、改善生活质量的最佳方案。

针对家属的顾虑，医护团队耐心拆解病情、详解手术方案、预判术后恢复情况，用专业与真诚打消家属的顾虑。最终，家属决定接受手术治疗。

做好充分的术前准备和应急预案后，任学宝带领科室手术团队，凭借娴熟精湛的微创技术，为王奶奶顺利实施“腹腔镜下直肠癌根治术”。

术后，在医护团队的精心守护与科学诊疗下，王奶奶恢复速度远超预期，仅一周，老人不适症状完全消失，彻底摆脱了半年来的病痛折磨。

# 破除“割据式”落实 同题共答推进健康中国建设

来源：健康报 作者：健康报评论员

改革是利益格局调整的过程。贯彻落实党中央重大决策部署，推进健康中国建设取得决定性进展，要正确对待改革中的利益关系调整，破除“割据式”落实，把地区和部门的工作融入健康中国建设大棋局，增强改革的系统性、整体性、协同性。

“割据式”落实，症结在于没有树立和践行正确政绩观。所谓“割据式”落实，就是每个部门都守着自己的一亩三分地不放，表面上是一整套体系，实际上各干各的，形不成合力，发挥不出集中力量办大事的制度优势。之所以有的地方和部门还存在这个问题，或是由于部门、人员立场、地位、利益，或是由于工作格局、权限、机制，只顾“小家”，不顾“大家”；只打小算盘、算小账，不打大算盘、算大账。建设健康中国是一项系统工程，党中央作出的战略部署，为当前和未来一个时期卫生健康事业发展提供了行动指南。抓好贯彻落实，必须全国上下“一盘棋”，否则会导致为了局部利益损害全局利益，为了暂时利益损害根本利益和长远利益。

把握新阶段、新任务、新要求，全面增强贯彻“创新、协调、绿色、开放、共享”新发展理念自觉性和主动性。“十五五”时期，我国卫生健康事业发展环境面临深刻复杂变化，深层次矛盾和结构性问题凸显，呈现新的阶段性特征，对加快建设健康中国提出新的要求。这主要表现在：人民群众日益增长的全方位健康需求，与卫生健康事业发展不平衡不充分的矛盾依然突出；人口发展趋势变化叠加需求结构升级，卫生健康服务面临转型提质挑战；传染病始终是重大威胁，持续挑战我国公共卫生体系韧性。卫生健康事业高质量发展的各环节相互联系、相互依存，落实新要求、解决新问题，如果还用旧思维、老办法，就难以适应变化了的实际，就会碰钉子、撞南墙。解决深层次矛盾和结构性问题，需要摸清利益固化的症结，找准突破问题的切入点和路径，以新发展理念构建新发展格局，实现系统性突破、整体性提高。

对标人民群众对美好健康生活的向往，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题。贯彻“把健康融入所有政策”，实施健康优先发展战略；落实“强基层”，实施医疗卫生强基工程，加强县区、基层医疗机构运行保障，推动紧密型医联体建设更加“紧密”、更加“神同”；强化公共卫生能力，深化社会共治、医防协同、医防融合；坚持公平可及，持续推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；进一步全面深化医改，健全医疗、医保、医药协同发展和治理机制；积极应对人口老龄化，大力推动医养结合，实施康复护理扩容提升工程……锚定健康中国建设目标要求，推动各项任务落到实处，都需要加强改革举措的系统集成、协同高效，打通瘀点堵点，激发整体效应。

审度时宜，虑定而动。国家卫生健康委党组强调，更加坚决有力落实党中央重大决策部署，紧紧围绕为民造福、高质量发展、以实干出政绩，深入查摆问题加强整改，不断提高维护和促进人民健康本领。加快建设健康中国，需要同题共答，提高资源配置效率，提高发展质量和效益，调动各方面积极性。

## 超龄劳动者劳动安全卫生保障有新规

来源：健康报 作者：孙艺

近日，人力资源社会保障部会同国家卫生健康委、应急管理部、国家税务总局、国家医保局出台《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》，自2026年7月1日起施行。《暂行规定》的出台，旨在保障超过法定退休年龄的劳动者的合法权益，明确用人单位与劳动者的权利和义务。

《暂行规定》提出，用人单位应当保障超龄劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。超龄劳动者应当遵守职业道德和用人单位的劳动规章制度，执行安全生产、职业卫生的规程和标准，完成劳动任务。

《暂行规定》提出，各级人力资源社会保障、卫生健康、税务、医保部门，负有安全生产监督管理职责的部门，工会、企业代表组织等应当按照职责，优化政策措施，强化工作协同，共同做好超龄劳动者权益保障工作。

在医疗保险方面，《暂行规定》明确，超龄劳动者已享受职工基本医疗保险退休人员待遇继续工作的，不改变其享受职工基本医疗保险待遇。超龄劳动者未享受职工基本医疗保险退休人员待遇、选择继续参加职工基本医疗保险的，可以个人身份继续缴纳职工基本医疗保险费；经与用人单位协商一致，用人单位也可以按照有关规定为其缴纳职工基本医疗保险费，个人应当缴纳的职工基本医疗保险费由用人单位代扣代缴。

《暂行规定》要求，用人单位应当根据超龄劳动者身体状况确定合适的工作岗位和劳动强度，不得安排超龄劳动者从事危害其身心健康的劳动或者危险作业。用人单位应当对超龄劳动者进行安全生产、职业卫生的教育和培训，执行安全生产、职业卫生的规程和标准，预防事故和职业病发生。