

## 六載深耕 · “醫”路篤行 我院舉行開診六周年慶祝大會

六年栉风沐雨，除疾润心不变；

六年精医笃行，济泽众生致远。



2026年6月8日，我院举行开诊六周年庆祝大会。



医院创办人、院长韩方希讲话，青岛滨海学院副校长杜培革，我院党委副书记、副院长明艳，副院长方政慧，青岛滨海学院医学院院长刘成玉，我院党委副书记王磊，副院长陈作雷，青岛滨海学院护理学院院长曲晨菲，我院党委委员、院长助理姜山，院长助理王善良、鞠桂芳出席，大会由明艳主持。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。

韩方希在讲话中首先代表董事会和院领导班子，向六年薪火相传、实干担当、精诚奉献的全体干部职工及默默支持工作的家属们表示感谢，从“为什么建医院”“建什么样的医院”“怎样办好医院”三个方面，重申建院初衷、全面总结医院发展六年来的成绩和存在的不足，并安排部署下一步的工作重点。



▲ 医院创办人、院长 韩方希

他指出，开诊六年，医院怀揣“除疾润心，济泽众生”的办院宗旨，以患者为中心，始终扎根西海岸，主动担当作为，积极融入区域发展大局，辐射周边，以守护人民群众生命健康为初心使命，深耕医疗主业、精进诊疗技术、优化健康服务、厚植人文底蕴，朝着建成三甲医院和“百姓健康的靠山、就医者首选医学、国际一流医学中心”的愿景奋力前行，赋医疗以力度、精度、温度。

韩方希强调，站在新的起点，全院上下要继续携手同心，实干笃行，深耕人文医疗，擦亮惠民服务底色；精进医疗技术，打造特色医疗品牌；加强学科建设，夯实长远发展根基；坚持人才兴院，锻造高素质医疗队伍；推动医教研协同，筑牢科研发展根基；强化党建引领，涵养清风正气生态；持续践行战略使命，探索形成样板路径，以更坚定的信念、更昂扬的斗志、更务实的作风，守护人民群众生命健康、推动区域医疗卫生事业高质量发展。

随后，内科一党支部书记、神经内科主任助理、副主任医师马蕾亚和门诊部副主任、护士长李守娜分别代表医务人员和护理人员分享了入职以来的收获和成长。

全体员工共同唱响《青岛滨海学院附属医院院歌》后，我院干部职工、青岛滨海

学院师生代表以及附属幼儿园的孩子们以一台自编、自导、自演的文艺晚会，为医院六周年献礼。



时光不负耕耘、初心步履不停。六周年是里程碑，更是新起点。未来，医院将继续扎根本地，坚守初心使命，不断精进诊疗技术，优化就医流程，全力守护周边群众和驻地官兵的健康，为区域医疗卫生事业的发展贡献力量。



6月8日当天早晨，医院还组织举行了升旗仪式，延续爱国传统，汇聚奋进力量。



# 感恩六载携手同行 共绘区域医疗新蓝图 我院“创新与发展”院长研讨会成功举办



盛夏启新程，六载践初心。

6月5日，在我院开诊六周年之际，医院组织召开了“创新与发展”院长研讨会。研讨会特别邀请了西海岸新区卫健局，青岛大学附属医院、康复大学青岛中心医院、中国人民解放军海军第971医院、西海岸新区人民医院、西海岸新区中心医院、西海岸新区中医医院、西海岸新区区立医院、西海岸第二医院等区域内知名医院，部队医院，日照、五莲、诸城、高密等周边地市兄弟医院等41家行业主管单位和医疗机构院长、专家莅临，共话医疗改革新变化、共谋协同发展新格局。

山东第二医科大学教授、博士生导师马安宁，山东大学卫生管理与政策研究中心教授、博士研究生导师、山东省卫生科技创新人才尹爱田，中国人民解放军海军第971医院院长孙毅，青岛大学附属医院第一临床学院副院长、教授刘斌，心脏外科博士、教授、博士研究生导师、享受国务院政府特殊津贴专家、2024年山东省心脏外科金柳叶刀奖获得者、青岛市专业技术拔尖人才、我院心脏中心名誉主任池一凡，康复大学青岛中心医院副院长赵自云，西海岸卫健局二级调研员黄国刚，青岛滨海学院校长、附属医院创办人韩方希，我院副院长方慧、金讯波、陈作雷，心脏中心主任、心内科主任、学科带头人蔡尚郎等出席，马安宁，我院党委副书记、副院长明艳分阶段主持会议。

观看医院宣传片后，韩方希院长致欢



▲韩方希致辞

迎词。他首先向莅临本次研讨会的上级领导、业界专家、区域同仁表示欢迎，向长期以来关心、支持医院建设发展的社会各界朋友表示感谢。

在致辞中，他简要介绍了青岛滨海学院的发展历程、我院的创办背景及六年来的发展情况。他指出，此次“创新与发展”院长研讨会，是我院立足六载发展新起点、聚力高质量发展的一次思想盛会、学术盛会、赋能盛会，旨在回望耕耘之路，系统复盘医院建院六年以来在医疗服务、学科建设、科研创新、人才培养、医教研协同等各个领域的实践成果，提炼可复制、可深化、可拓展的发展经验；汇聚行业智慧，搭建高水平学术交流、技术互通、经验共享的优质平台，聚焦医疗卫生领域前沿趋势、技术革新、服务升级核心课题，碰撞思想火花、共探创新路径；锚定时代大势，立足新时代卫生健康事业发展要求，紧扣区域医疗服务需求，精准研判医院发展机遇与挑战，凝聚发展共识、汇聚奋进合力，为医院新阶段高质量、特色化、创新化发展精准定向、蓄势赋能，全力推动区域医疗发展迈上新台阶、实现新突破。

院长论坛上，刘斌教授和池一凡教授围绕主题，分别分享了医院文化对新时代医院高质量发展的影响和对医务人员职业发展的重要性。两位教授结合自身数十年医院管理从业经验，深入解读了医院文化

在规范诊疗行为、激发队伍活力、推动内涵发展方面的核心价值，让在场的参会管理者对医院文化建设的战略意义有了更为深刻的认识。

在随后的研讨交流阶段，我院副院长、泌尿外科主任、博士研究生导师金讯波教授，博士和硕士研究生导师、心脏中心主任、心血管内科学科带头人、科主任蔡尚郎教授，硕士研究生导师、山东省中医临床重点专科（骨伤科）学科带头人、享受国务院颁发政府特殊津贴专家、骨科主任王金国教授，硕士研究生导师、美国叶史瓦大学爱因斯坦医学院访问学者、呼吸内科主任周玉龙教授等专家，分别从不同管理维度切入，分享了我院在文化建设落地过程中的实践经验，探讨了当前医疗机构在塑造特色医院文化时遇到的共性问题，并提出了专业发展的思路和规划。

最后，尹爱田教授以《医院战略选择与规范化管理》为题，作专题讲座。他结合当前医疗行业的发展趋势，围绕战略性、规范化、执行力等方面，分享医院战略与管理关注的重点，为本次论坛的讨论提供了理论层面的梳理与升华。

一场研讨，一次赋能，一程新始。六年积淀是过往的底气，创新实干是未来的根基。本次研讨会的圆满举办，为医院搭建了学习交流、借鉴提升、创新赋能的优质平台，也为医院未来高质量发展理清了思路、明确了方向、凝聚了合力。

我院将以本次研讨会为新的起点，认真梳理、充分吸收各位专家的宝贵意见和先进经验，坚守医疗初心、深耕主业创新、聚力提质增效，全力推动医疗、教学、科研、服务全方位高质量发展，持续为区域百姓提供更优质、更高效、更温暖的医疗卫生服务，为区域卫生健康事业蓬勃发展贡献更大力量。

# 医心为民 携手同行 我院与中建八局一公司开展党建联建活动

为进一步加强基层党组织建设，推动资源共享、优势互补，6月9日，急诊党支部与中建八局一公司羽协基地项目党支部开展党建联建活动。双方通过座谈交流、健康讲座、急救培训、签约揭牌等形式，为医企党建联建注入了新活力。

中建八局一公司青岛公司党委副书记、纪委书记、工会主席侯畅畅，我院党委副书记、综合办公室主任王磊，党委委员、组织部长吕徐国，运营部主任郑勇，黄岛区政协委员、消化内科主任郭威，口腔科主任姜蕾，中建八局一公司羽协党支部书记董业廷，我院急诊党支部书记、院前急救站站长黄永吉，中建八局一公司羽协党支部工会主席薛晓剑，我院急诊党支部委员、急诊医学科护士长李秀英，中建八局一公司羽协党支部行政主任刘若炜等出席活动。



在观看双方宣传片后，董业廷与吕徐国分别作党建工作汇报，分享了双方在党建引领业务发展、党员先锋模范作用发挥等方面的经验做法，为后续联建工作打下坚实基础。

我院以此次联建活动为契机，充分发挥医疗专业优势，将优质医疗资源和健康理念、健康知识送到了工友们的身边。

活动期间，郑勇围绕下一步合作内容作交流，郭威和姜蕾分别围绕幽门螺杆菌防治、口腔健康知识等内容，开展健康知识讲座。

与此同时，黄永吉和李秀英携手，为项目一线建设者进行现场应急救援知识培训。培训内容涵盖心肺复苏、外伤包扎、中暑急救，以及高处坠落伤昏迷患者的气道开放等工地常见突发状况的处置方法。通过理论讲解与实操演示相结合的方式，让工友们学习实用急救技能，切实提升安全意识和自救、互救能力。

随后，在双方参会人员共同见证下，侯畅畅和王磊分别代表双方为党建联建揭牌；董业廷和黄永吉分别代表中建八局一公司羽协基地项目党支部和我院急诊党支部正式签署党建联建协议。

活动最后，王磊和侯畅畅分别讲话，对未来双方在拓展合作领域，推动医疗资源进工地、健康服务到一线，助力医院应急保障能力提升，实现互利共赢方面表达信心与期待。

此次活动既是我院践行“除疾润心，济泽众生”办院理念的生动实践，也是医企双方深化合作、服务一线的有力举措，标志着双方将在组织建设、健康服务、应急保障等方面开展深度合作，推动党建与业务同频共振。

## 哮喘防治，牢记“四大黄金法则”~

世界哮喘日是由全球哮喘防治倡议（GINA）和世界卫生组织（WHO）联合发起的国际纪念日，旨在让人们加强对哮喘病的了解，正视其危害，并通过有效管理实现哮喘症状的完全控制。今年的全球主题为“全面远离哮喘，畅享自由呼吸”。

### ❤️早诊早治，拒绝拖延

反复咳嗽、喘息、胸闷，尤其是在夜间或凌晨加重，可能是哮喘信号。及时就医，进行肺功能检查是确诊的关键。

### ❤️远离诱因，做自己的“医生”

居家勤通风、勤除尘；春季花粉季佩戴口罩；戒烟并远离二手烟。了解自己的过敏史，科学规避过敏原。

### ❤️规范用药，拒绝“跟风”

这是最关键的一点。哮喘是慢性炎症，需要长期规范治疗。警示：切勿“见好就停药”，也不要盲目迷信偏方。吸入剂如信必可、舒利迭、布地格福气雾剂等是目前最有效的控制手段，请在医生指导下使用。

### ❤️早诊早治，拒绝拖延

哮喘急性发作可能危及生命。家中应常备急救药物（如沙丁胺醇气雾剂），掌握急救步骤。一旦出现严重喘息、说话困难、呼吸急促，请立即拨打120。

# 精技术 守健康 青岛西海岸新区疑难病理学术交流研讨会举行



为精进区域病理诊疗水平、搭建同行交流平台，近日，由我院主办的青岛西海岸新区疑难病理学术交流研讨会在医院学术交流中心举行。

我院副院长陈作雷教授，青岛大学附属医院西海岸院区病理科主任王继纲教授，我院病理科负责人张红红，青岛西海岸新区第二中医医院杨敬茂教授，西海岸新区中心医院李东教授，西海岸新区第二医院穆宝忠教授，西海岸新区中医医院董明霞教授，西海岸新区区立医院陆丽锋教授，西海岸新区人民医院赵久飞教授，青岛西海岸新区第二中医医院艳艳教授等多位业内专家出席会议。

陈作雷在致辞中首先向莅临会议专家表示欢迎，向六年来支持医院发展的同行表示感谢。



▲ 陈作雷致辞

致辞中，陈作雷回顾了医院六年来的学科建设发展成果，并重点介绍了病理科作为临床诊断“金标准”在临床诊疗中的重要性。

会上，青岛大学附属医院西海岸院区病理科主任王继纲教授围绕《结直肠早癌粘膜下浸润深度的病理评估》展开专题授课，并结合诊断标准、镜下形态、典型病例与临床指南，细致拆解判读要点、鉴别难点及常见误诊问题，为在场同仁梳理了标准化诊断思路。

青岛西海岸新区人民医院赵久飞教授以一例卵巢癌肉瘤为切入点，细致讲解此类少见肿瘤的病理特征、诊断标准、鉴别诊断难点，并结合随访情况总结诊疗经验。

西海岸新区中心医院徐新清教授、西

海岸新区第二中医医院艳艳教授、我院陈为国医师依次带来软组织肿瘤及神经系统肿瘤病例分享，围绕病变病理特征、分型要点、易混淆病变鉴别展开深度解读，分享实战诊断经验。

最后，青岛大学附属医院西海岸院区病理科林东亮教授、户燕姣教授、邵世宏教授依次对现场分享的病例逐一展开专业点评，梳理诊断逻辑，并结合自身经验为在场人员答疑解惑，进一步夯实与会人员对疑难病理病例的鉴别、诊断能力。

以学术促发展，用专业助诊断。此次学术研讨会的举办，旨在搭建青岛西海岸新区病理诊断学习交流平台，增进各医院病理科之间的沟通与交流，进一步提高青岛西海岸新区疑难病理诊断水平。

作为一所大学附属医院，我院始终坚持以谦虚的态度学习兄弟医院的成功经验，以主动的姿态触摸行业前沿动态，不断提升医院医疗、教学和科研水平。下一步，我院还将继续以组织、参加各类高水平学术交流会为抓手，不断加强、加深与兄弟医院之间的交流合作，扩大医院和科室学术影响力，夯实医院高质量发展根基。

## 感恩父爱 健康有“礼” “踏实”的保障送给“如山”的他

岁月无声，不知何时，曾经挺拔的脊梁慢慢弯曲，硬朗的眉眼染上风霜。常年的奔波操劳，也给父亲的身体埋下了隐患。

面对少言寡语的父亲，我们总想着等有空、等下次，却常常忽略了，最好的孝心，从来不是昂贵的礼物，而是岁岁年年的平安健康。

特别的礼物，送给永远牵挂的他。这个父亲节，与我院一起，把健康和安心送给父亲。

为感恩如山父爱，守护长辈健康，值此父亲节来临之际，青岛滨海学院附属医院健康管理中心特别推出父亲节专属体检惠民活动，用实在的价格、贴心的服务，给每一位父亲一份踏实的健康保障。

❤️ **活动时间** ⚡️

2026年6月11日—2026年6月30日。

❤️ **活动套餐** ⚡️

本次父亲节专属体检套餐，结合男性高发疾病特点定制，从中年日常体检到高

龄长辈深度筛查分四档，按需挑选，价格优惠。

❤️ **同行福利** ⚡️

活动周期内，子女陪同父亲到院体检，陪同家属不管自选套餐或是定制体检项目，在活动优惠价基础上，额外免费赠送一项健康检查项目。

孝心不必等待，健康不能拖延，趁着父亲节特惠活动，带父亲做一次全面体检，用健康陪伴往后岁岁朝夕。

# 六载深耕 · “医”路笃行 融媒聚力，传递医疗温度

## 写在前面

**岁月温澜，时序流转，一晃已是六载流年。**

凭湾而立千帆竞，六载医路绽芳华。开诊六年，我院始终坚守行医为民、科普惠民、品牌立院，以笔墨记录医者坚守，以传播彰显医院担当，以实干擦亮医疗底色。

六年来，医院持续深耕国家、省、市各级权威宣传阵地，频繁亮相新华社、中新社、学习强国、健康报、青岛日报、青岛市卫健委官微等主流平台，全方位、多层次、立体化讲好我院护佑健康、攻坚医

术、深耕公益的暖心故事，融媒聚力，在全媒体传播格局中持续擦亮区域医疗品牌，以权威发声、温情叙事、硬核实绩，绘就民生健康答卷。



## 聚焦专科高地 权威载录医术高光

六载砥砺精进，实干铸就专科荣光。六年来，我院锚定高质量医疗发展方向，深耕心脏外科诊疗、微创介入诊疗、急危重症救治、疑难病症攻关等特色优势学科。依托全国卫健行业权威平台《健康报》，立足全国医疗发展视野，围绕多学科协作为复杂神经纤维瘤患者实施手术、院内首例不停跳冠状动脉搭桥术、生物可吸收支架植入等技术突破核心成果深度刊发报道，系统展示了医院学科建设、技术革新、人才培育的丰硕成果，生动印证医院补齐区域医疗短板、填补院内技术空白的攻坚实绩。

立足本土主流权威媒体《青岛日报》，聚焦临床一线实景，深度挖掘急诊医学科大珠山极限施救、就医直通车、中医药文化节惠民举措等暖心实践，以纪实报道、一线通讯等多元形式，真实呈现医护人员敬佑生命、救死扶伤的动人画面，让医者仁心可见可感，让医院口碑扎根民心。

## 借力央媒矩阵 全域跃升品牌格局

六载守正传声，融媒赋能品牌。我院立足区域卫生健康发展大局，依托新华社、中新社两大国家级外宣平台，跳出地域视野、拔高发展站位，围绕区域医疗资源提质、技术水平突破、应急医疗保障等重点工作推出报道。

国家级权威媒体的持续聚焦，将我院六年跨越式成长，纳入西海岸新区民生提质、青岛卫生事业高质量发展的宏大叙事之中，有效实现品牌影响力跨区域、广覆盖、高跃升，充分展现了医院的使命与担当。

与此同时，依托媒体学习强国传播平台，推送博爱护理、公益帮扶等优质内容，推动医者精神、健康理念广泛传播，实现医疗宣传与思想引领同频共振、双向赋能，扩大医院正能量传播阵地。

## 深耕政务宣教 温情守护民生安康

六载扎根基层，初心服务万家。我院依托青岛市卫健委官方微信和西海岸新区卫健局官方微信政务宣传主阵地，严格对标健康中国战略部署，紧扣全民健康促进工作要求，常态化宣传医院医疗服务提质、技术水平升级及高效协同救治案例，不断提升医院在区域卫生系统的影响力。

聚焦群众就医急难愁盼，前移门诊服

务、优化就医流程、充分利用常态化开展健康义诊、进校园开展急救培训、社区公益服务等惠民活动契机，以通俗易懂、贴近群众的优质宣传内容，精准触达千家万户，打通健康宣教落地基层、惠民政策直达群众的“最后一公里”。以政务宣传赋能医疗服务提质，以温情科普践行使命担当，充分彰显医院和医疗温度。

六年砥砺深耕，我院外宣工作不止于版面刊发、稿件刊载，更在于以传播记录成长、以文字承载使命、以影像传递温度。从国家级央媒矩阵到行业权威报刊，从城市主流党报到政务宣传平台，每一次权威发声，都是对临床实干的肯定；每一篇用心报道，都是对医者担当的诠释；每一次广泛传播，都是对健康初心的坚守。

六载春华秋实，我院用文字、图片和视频，记录了医术的高度、服务的温度、品牌的厚度。站在开诊六周年的全新起点，我院将继续秉承“除疾润心、济泽众生”的办院宗旨，持续深耕全媒体宣传格局，深挖学科亮点、厚植人文底蕴、讲好“青滨”故事，以更专业、更立体、更温暖的传播姿态，聚力塑造优质医疗品牌，持续传递卫生健康正能量，在守护区域百姓健康的征途上，笃行致远、再谱新篇。

## “只为你能顺利上考场” 我院全院联动，不到24小时，打赢考生“追梦保卫战”！

“真好，咱们全力以赴，让孩子没有遗憾，也算是做了件好事！”

看着昨天接受手术，今天就坐着轮椅奔赴高考考场的王同学，参与救治的医护人员无不感慨。

18岁的高三学子王同学本应在书海与憧憬中全力备战高考，然而，在高考前一天，一场突如其来的意外却让所有人倒吸了一口凉气。

王同学在摔倒后被紧急送至我院。经完善相关检查，其被诊断为“右胫腓骨中下段骨折伴移位，局部软组织重度肿胀，骨折断端错位且可见游离骨片”。目前无论是保守治疗，还是传统的钢板内固定手术，剧烈的疼痛都将使这位考生无法按时踏入考场。得知消息后，王同学和家长焦急万分。寒窗苦读十余年，难道真的就要付诸东流了吗？

为了圆少年的高考梦，我院迅速启动多学科联合会诊，骨科、麻醉科、药学部、康复医学科等多学科专家第一时间就位，结合考生的伤情以及迫切的赶考需求，经过反复研究评估，最终毅然摒弃创伤较大的传统术式，敲定了“闭合复位微创髓内钉固定”方案。

当天下午，手术顺利开展。这场手术全程采用微创操作，无需大范围切开剥离软组织，最大程度地保护了骨骼原有的血运。骨科主任、主任医师王金国教授、主任医师孙云海、副主任医师丁林，在麻醉科和手术室的全力配合下，凭借精湛技术，精准复位骨折断端，使其力线规整无偏移，再以内置髓内钉实现稳固固定，成功规避了传统手术创伤大、痛感强烈以及日常



护理繁琐等诸多弊端。

与此同时，我院依托标准化无痛病房建设体系，多学科团队精心为考生量身打造了全周期个性化镇痛方案。从术前的预镇痛，到术中的精准麻醉，再到术后药学部指导下规范化的多模式药物镇痛，每一个环节都精准无误，层层管控术后的疼痛感，将伤病给考生带来的不适降到最低限度。

精细的微创手术搭配系统化的镇痛管理，让考生的身体条件得以满足赴考需求。高考首日，这位不幸又无比幸运的少年带着劫后的庆幸奔赴考场，顺利参加了这场人生中的重要考试。

我院多学科携手凝心聚力，以精湛的微创技术与多学科协作的强大优势，为少年铺就了一条通往考场的逐梦之路。

在此，衷心祝愿王同学平稳应战，金榜题名！

## 精准穿刺助诊断，妙手根治“微小癌”

与传统认知中的“穿刺”不同，甲状腺细针穿刺具有疼痛轻、创伤小、风险低、恢复快等特点。由于使用针具较细，穿刺过程通常仅有轻微不适，多数患者可以耐受；检查后一般不需要特殊处理，短时间观察后即可离院。细针穿刺切口极小，不会影响日常生活，也不会明显增加后续手术难度。在规范操作和超声引导下，出血、感染等并发症发生率较低，是一项安全、成熟、可靠的诊断技术。

近日，甲状腺外科成功完成两例经甲状腺细针穿刺确诊甲状腺癌的手术治疗。

两名患者术前均发现甲状腺结节，结节直径小于1厘米。经甲状腺超声评估后，考虑结节存在一定恶性风险，随后在超声引导下进行甲状腺细针穿刺细胞学检查，最终明确诊断为甲状腺

癌。根据检查结果及患者具体情况，科室医师团队反复讨论制定个性化、规范化手术方案。手术过程顺利，患者术后恢复良好。

甲状腺外科始终坚持“精准诊断、规范治疗、个性化管理”的理念，在保障治疗效果的同时，注重喉返神经、甲状旁腺等重要结构的保护，努力降低手术风险，促进患者术后恢复，提升长期生活质量。

此次连续两例甲状腺癌的顺利诊治，充分体现了甲状腺外科在甲状腺结节精准评估、超声引导下细针穿刺、甲状腺癌规范化手术及围手术期管理方面的综合实力。下一步，科室将继续发挥专科技术优势，不断提升甲状腺结节及甲状腺癌的早诊、早治能力，为患者提供更加精准、安全、优质的医疗服务。

# 医术的最高境界是道法自然、仿生重建

## ——在秦泗河教授身边学习感悟



在医院的大力支持下，我有幸跟随国际知名矫形专家秦泗河教授学习。本以为只是去学一门技术，没想到带回来的，一套关于生命、自然与医学的中国哲学。

### 要做世界的医生

当我汇报完我的临床经历后，秦教授对我说：“要做世界的医生，不要局限于做中国的医生；不仅要造福中国的患者，还要造福世界各地的患者。”Ilizarov技术诞生于俄罗斯，却在秦教授手中完成了中国化的创新突破——四万余例手术、二百三十多个病种，让他被俄罗斯国家Ilizarov中心聘为名誉教授。我从他身上看到了大家风范，气度非凡。



秦泗河矫形外科学重大贡献及对中—俄医学交流的突出贡献，授予圣彼得堡国立大学名誉博士学位



### 要接中国地气，合经典文化，道法自然

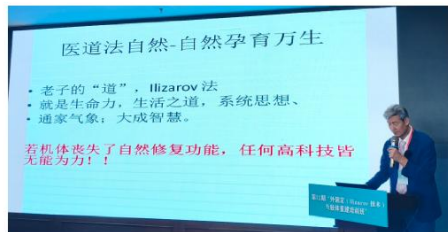
秦教授突然问我：“养花么？应该养几盆植物”。他解释到，要从植物身上，学

习自然规律，医术的最高境界是道法自然、仿生重建。激发患者自身的自我调节能力，符合自然规律——这恰恰暗合中国传统文化的精髓，也与中医的整体观一脉相承。

“凡是中国的，也是世界的。”秦教授强调，中国人要创新，就要用中国的方式，这样才能赢得世界的尊重。



蕴含着深厚的中国传统医学文化基因  
contains profound cultural deposits of traditional Chinese medicine



### 医道法自然-自然孕育万生

- 老子的“道”，Ilizarov法
- 就是生命力，生活之道，系统思想、
- 通家气象；大成智慧。

若机体丧失了自然修复功能，任何高科技皆无能为力！！

### 艺术与学识，滋养医者的气质



秦泗河在巴西圣保罗大学演讲后，即兴弹奏钢琴  
2026年4月



秦泗河的快乐骨科病房的一角

秦教授又问我：“会唱歌么，会演奏乐

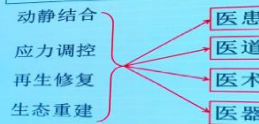
器么？”“要有艺术修养，自然和艺术相辅相成。”秦教授说，一个学科要发展，就要和文化相结合。他鼓励多读书、积累知识。“有知识的大脑不仅会改变你的修为，还会改变你的步态，表现出良好的气质修养。”医学不仅是一门技术，更是一门人学。

### 理念大于临床，人是整体存在

当看到我不停的在记录手术细节时，秦主任强调：要学习的是理念和思想，不要只注重技术。治病要全面思考，树立‘人是整体存在’的哲学观”。高精尖设备只是辅助手段，最终的决策、治疗还是由人来完成。



### 秦泗河提出“骨科自然重建”理念



### 结语

离开北京前，秦教授对我说：“痴迷于肢体重建这门专业吧，去深入探索，你会有无尽的乐趣！”这句话，我记在了笔记本扉页，也刻进了心里。回到青岛，我将带着“道法自然、仿生重建”的初心，为每一位肢体畸形的患者重建功能，也重建希望。



# 坚持系统观念 持续推动优质医疗资源扩容下沉

来源：健康报 作者：赫捷

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、生命至上，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持中国特色卫生与健康发展道路，确立新时代党的卫生与健康工作方针，全面推进健康中国建设，深化医药卫生体制改革，建成世界上规模最大的医疗卫生体系，健全遍及城乡的公共卫生服务体系，人民健康水平显著提高。

随着经济社会的不断发展和人口老龄化程度的持续加剧，医疗卫生体系也面临着一系列新的挑战。人民群众日益增长的健康需要与不平衡、不充分的医疗资源供给之间的矛盾仍然存在，特别是基层群众对优质医疗资源的迫切期盼尤为突出。破解主要矛盾，要坚持以人民健康为中心，不断满足人民群众对美好生活的向往，将优质医疗资源下沉作为当前系统谋划、统筹解决的重要任务。

系统观念是具有基础性的思想和工作方法。习近平总书记指出，必须从系统观念出发加以谋划和解决，全面协调推动各领域工作和社会主义现代化建设。因此，推进优质医疗资源扩容下沉必须坚持以系统观念引领实践，加强统筹谋划和协同推进，持续推进区域协调发展战略，着力建设专业队伍，聚焦“防、治、康、管”全链条服务。

以系统观念推动优质医疗资源下沉，要与区域协调发展战略相结合。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视区域协调发展工作，不断丰富完善区域协调发展的理念、战略和政策体系。区域协调发展是中国式现代化的内在要求。系统思维强调整体性、关联性与平衡性，优质医疗资源下沉要与区域协调发展战略同频共振，嵌入国家与区域发展的整体战略框架。同时，应结合当地经济社会发展水平，围绕疾病谱特点、人口结构与发展阶段，因地制宜制定优质医疗资源下沉路径与模式。在实践中，国家医学中心、国家区域医疗中心的规划建设，在打造医学高地的同时，主动对接京津冀协同发展等国家区域发展战略，能够获得更强大的政策协同与资源支持，实现医疗布局与区域发展相互促进。比如，国家癌症中心中国医学科学院肿瘤医院立足区域发展大局精准发力，在区域医疗中心建设过程中，始终坚持用系统观念指导实践，取得了显著成效。各区域医疗中心年均服务患者总量持续增长，有效缓解了肿瘤患者的跨区域流动压力和疾病负担，带动了东北、华北、华中及大湾区等地区肿瘤防治事业的协同发展。

以系统观念推动优质医疗资源下沉，要与专业队伍建设相结合。以习近平同志为核心的党中央始终坚持“人才是第一资源”“一体推进教育科技人才发展”的理念。推进优质医疗资源下沉，归根结底是医、药、护、技、科、教、管等领域高水平人才带着理念、知识、技术、服务下沉。当前，输出医院通过长期派驻、短期派驻、专家义诊与弹性指导相结合的模式，多措并举支持国家区域医疗中心能力建设。为实现“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”的目标，就不能仅满足于“输血”，更要致力于“造血”。从人力资源管理的全生命周期视角，构建“引、育、用、留”的人才政策体系，形成稳定可持续的基层人才队伍和良性循环的生态环境，确保基层对优质医疗资源不仅“接得住”，更能“用得好”，实现医疗卫生服务体系整体效能与人民健康水平的系统性提升。比如，中国医学科学院肿瘤医院推动区域医疗中心扎根基层建设，通过远程医疗、巡回医疗、对口帮扶等方式下沉基层，助力医疗卫生强基工程目标实现。

以系统观念推动优质医疗资源下沉，要与提升基层“防、治、康、管”综合服务能力相结合。习近平总书记强调，建设健康中国，既要靠医疗卫生服务的“小处方”，更要靠社会整体联动的“大处方”，树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，关注生命全周期、健康全过程。扩容下沉优质医疗资源不应仅局限于高精尖的诊疗技术，更应涵盖健康促进、疾病预防、筛查诊断、治疗干预和康复护理的全链条服务能力。系统观念要求将以治疗为主的资源下沉，拓展为覆盖健康全过程的服务体系下沉，强化基层在健康管理、早期干预、慢性病防控和康复照护方面的核心功能，使下沉的资源真正用于构建整合型、连续性的健康服务网络。优质医疗资源扩容下沉要打破片段化、分散式的模式，围绕“防、治、康、管”全链条进行系统性重构与能力提升，确保扩容下沉的每一步都精准呼应人民对健康的期盼。

优质医疗资源扩容下沉是关系国家长远发展和人民健康福祉的重大任务。以系统观念推动优质医疗资源下沉，要求将下沉工作置于区域发展全局中谋划，与队伍建设的系统性工程相融合，并贯穿于健康服务全过程。只有坚持以人民为中心的发展思想，牢牢把握“共建共享、全民健康”的战略主题，努力为群众提供全方位、全周期的健康保障，才能为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业打下坚实健康基础。