



青岛滨海学院附属医院  
QINGDAO BINHAI COLLEGE AFFILIATED HOSPITAL

2024年05月08日

星期三

# 青岛滨海学院附属医院报

AFFILIATED HOSPITAL OF QINGDAO BINHAI COLLEGE

主办：青岛滨海学院附属医院宣传科

第180期

网址：<https://www.qdbhuh.com/>

## 第113个 国际护士节

2024.05.12

发展护士队伍，优化护理服务

青岛滨海学院  
附属醫院報

地址：青岛市西海岸新区海崖路689号

电话：0532-58787666 58787888

责编：吴文召

设计：谢玉昆

## 国际助产士日 | 致敬第一个拥抱生命的人

在准妈妈最脆弱的时候,TA们给予最坚定的支持;当宝宝第一次感受世界,TA们给予最温暖的守护。TA们是助产士,TA们是第一个拥抱生命的人。

2024年5月5日是第33个国际助产士节。在这个特别的日子来临之际,致敬,助产士们;致敬,迎接新生命的最美天使!



## 从微创手术开始 以多学科协作全流程应对“人生最后一次骨折”

老年人髌骨骨折,常被形容为“人生最后一次骨折”,听起来似乎有些过于夸张,但其实并非危言耸听。权威数据显示,老年人髌骨骨折后,半年内的死亡率能达到10%到20%,一年后的死亡率更是高达20%到30%。



很多老人因为惧怕手术或担心手术耐受不高,在髌骨骨折后通常会选择保守治疗,这就需要长时间卧床,非常容易引发肺部感染、泌尿系统感染等各种并发症,而这些并发症对于老年患者而言往往是致命的。

为了减轻老人的痛苦,降低死亡率,临床治疗的原则是尽快手术治疗。当然,老年患者,尤其是高龄老人通常基础疾病多,身体状况复杂,手术风险相对较大,这就需要医疗团队技术精湛、实力过硬。

我院骨科团队已经形成一套专业化就诊流程,从骨科医生的微创手术,到麻醉科医生的保驾护航,再到内科医生的围术期治疗,以及输血科的备

血保障和护理人员的专业照顾,每一个环节都做到精准、规范,让每一位入院的老年骨折患者都能得到更加专业、有效的救治。目前已成功为近百位高龄老人成功实施手术,通常情况下术后两三天就能下地行走,大大降低了因长期卧床出现并发症的风险。

咨询电话:

0532-58788254

0532-58788368



## 微创“小青白”,“一箭双雕”解决患者多年困扰

顾大爷是一位既往有外伤的青光眼患者,虽长期联合使用两种降眼压眼药水,但眼压依然无法控制,遂到我院眼科寻求治疗。副主任医师金星烂接诊后仔细进行问诊并完善了相关检查。经查,顾大爷眼压高达38mmHg,左眼晶状体混浊伴不全脱位,房角镜示双眼房角关闭,左眼小梁网布满色素颗粒。

根据顾大爷目前的病情,如果选择传统小梁切除术,后期滤过泡的护理和复查会比较麻烦。最终,金星烂决定为顾大爷实施“小青白”手术。“小青白”手术的原理相当于疏通原本堵塞的房角,让房水更加顺畅地通过人体原本的生理性通道排除,这样的话就



完全不用依赖于滤过泡的形成来达到降低眼压的目的。

取得患者和家属同意后,金星烂带领眼科医护团队反复讨论,优化方案,成功为顾大爷实施了“白内障超声乳化吸除+人工晶状体植入+房角切开术”。术后第一天,顾大爷的眼压就降至17mmHg,控制在正常范围。

### 链接

青光眼是全球首位不可逆性致盲眼病。传统手术方案是小梁切除术联合白内障超声乳化术。然而,传统的小梁切除术创口较大,还可能出现浅前房、恶性青光眼、持续性低眼压以及滤过泡相关并发症,而“小青白”微创手术能够在房角镜直视下切开小梁网,窗口小、简单快捷、并发症少,对于中晚期青光眼患者来说是一种较为安全有效的手术方式,可以在降低患者眼压的同时,提升患者视力,起到“一箭双雕”的治疗效果。

咨询电话:

0532-58788151

0532-58788142

# 宝宝消化不良，这几个方法妈妈要牢记

宝宝经常不爱吃东西、排便不畅，多半与消化不良有关。那么，什么是消化不良？妈妈又该如何预防和调理孩子消化不良呢？



消化不良是一种临床症候群，主要表现为腹胀、腹痛、阵发性哭吵、食欲不振、恶心、呕吐、喂养或吞咽困难、便秘及腹泻等。



相比成年人，宝宝由于正处于生长发育期，其身体机能尚未发育完全，消化系统功能还不健全，肠胃系统比较脆弱，饮食稍有不当就容易导致宝宝肠胃不适，所以消化不良病症在婴幼儿中比较常见。



## 如何预防孩子消化不良

- 1、避免给孩子进食辛辣刺激性食物；
- 2、让孩子在情绪愉悦的情况下进食；
- 3、进食新的食物时，要让宝宝慢慢适应，不要过量；
- 4、合理搭配、均衡饮食，避免食物过于单一；
- 5、帮助宝宝养成正确的排便习惯，预防便秘；
- 6、注意保暖，以免受凉引起肠胃不适；
- 7、保证餐具清洁；
- 8、食物要洗净干净，需要加工的食品

材一定要煮熟再食用；

9、时刻留意宝宝的身体健康状况，定期带宝宝进行身体检查。

## 宝宝消化不良如何缓解不适

1、喂食不当、胃肠道炎症、滥用抗生素、天气变冷、抵抗力低、肚子受凉等都会引起消化不良。所以在宝宝出现消化不良的症状时，一定要分清是哪一种造成的。确定病因后对症下药，缓解病情。

2、如果宝宝是因为吃了难消化的食物导致消化不良，那么接下来就要注意避免进食油腻不好消化的食物，可以吃一些粥、糊等比较容易消化的食物，且要控制进食量。

3、无论是哪一种情况引起的消化不良，宝宝都需要多休息，以此来更好地恢复身体，增强抵抗力。

4、如果宝宝消化不良情况比较严重，可以适当喝一点化积口服液或者冲剂。这些药物能帮助宝宝加速食物的消化，对缓解肠胃不适有一定的作用。

5、如果是单纯腹泻，可以逆时针给宝宝揉揉肚脐和腹部，这个方法可以缓解症状。

6、宝宝消化不良时不要吃苹果泥、酸牛奶、脱脂奶等，这些食物都会加重症状。

# 戳这里→宝宝“人生第一证”，足不出户轻松掌办

《出生医学证明》是依据《中华人民共和国母婴保健法》出具的，证明新生儿出生状态、血亲关系，申报国籍、户籍，取得公民身份的法定医学证明，是人生第一证，承载很多的社会功能，与孩子今后落户、入学、就业和出国等有密不可分的关系。

现在，爸爸妈妈不用再为宝宝的“人生第一证”费心，只要是分娩一年内且已经上报分娩信息，就可足不出户轻松掌办。

## 掌办流程

- 1、微信搜索“健康山东服务号”并关注；
- 2、选择“医疗服务”；
- 3、扫描新生儿母亲身份证；
- 4、手填办卡（手机号、现住址）；
- 5、人脸识别；
- 6、办卡成功；

7、去首页点“足不出户手机申领出生医学证明”。

## 注意事项

- 身份证件拍照时调整手机横着拍，拍清晰大点不能缺失边角。
- 领证人新生儿母亲签字字迹清晰端正不要写连笔。

## 特别提醒

- 申请单亲、换发以及第三姓，暂不支持网上申办。
- 出生医学证明信息一经确认提交无法更改。
- 工作人员审核相关信息无误后签发，由邮政快递于2-3个工作日送到家（签发当日不计算在内）。

## 咨询电话：

0532-58788345

0532-58788275



# 这一次，为健康“放价”

随着人民生活水平的提高，中老年人保健越来越受到重视。近年，一项科学研究表明，中老年人每周5次，连续3个月的高压氧治疗，可以延长控制寿命的端粒体长度，从而延长寿命。此外，高压氧还具有增强免疫功能、抗衰老、改善记忆力、预防老年痴呆、改善睡眠、改善身体多项机能、改善亚健康状态等多重保健功效。



为感谢社会各界对医院的大力支持和厚爱，增进百姓健康，满足中老年人对保健更高层次的需要，践行我院“除疾润心，济泽众生”的办院宗旨，在开诊四周年之际，我院特推出“高压氧保健治疗”惠民活动。

## 优惠方案

1、三个月(60次)高压氧保健治疗疗程，一次性付费，共计6600元，赠送30次保健治疗(相当于3300-4200元，不返现金)。所赠疗程，可自主支配，但只用于保健治疗人群，有效时间1年。

2、三个月一半的疗程(30次)，一次性付费，共计3300元，赠送10次高压氧保健治疗(相当于1100-1400元，不返现金)。

## 活动时间

2024年5月1日至2024年12月31日

## 适用人群

中老年保健人群

## 活动说明

1、每天治疗1次，压力1.8-2.0大气压，每次治疗时间105分钟，每周治疗5天，休息2天(休息时间可根据情况自行决定)10天为1个疗程。

2、为了提升治疗效果，建议连续治疗。如因特殊情况

无法连续，可分阶段治疗，每个阶段治疗建议连续2周(10次)。

3、因疾病住院，需要高压氧治疗时，不能使用本活动方案中的费用。

4、本活动不参与医保统筹结算。

5、本活动解释权归青岛滨海学院附属医院所有。

## 咨询电话

0532-58788361(高压氧科)



氧，是生命之源，健康之本。人类生存，一刻都离不开氧。细胞赖以生存的能量，来源于食物的有氧氧化所产生的能量，这些物质的氧化产能过程需要氧的参与，没有氧这个产能过程就无法进行，细胞就无能量供给，细胞离开能量，就会失去活力甚至失去生命。缺氧会出现细胞凋亡或死亡，导致器官功能障碍甚至死亡。

高压氧疗，可以为组织细胞提供较常压下高10-20倍直接利用的游离氧和高分压氧，改善细胞代谢，增加能量供应，使缺氧的细胞组织恢复活力，恢复细胞功能，从而使人体功能得以修复和功能恢复。此外，高压氧还通过其他多种机制起到普通药物和疗法无法实现的治疗作用，如可激活干细胞;保护线粒体，预防衰老及老年痴呆等。

高压氧疗法具有安全性、精准性、靶向性、高效性、广泛性，可以起到标本兼治的作用。高压氧医学是现代医学的重要分支，是最具价值的疗法之一。在众多疾病中，有着卓越的疗效和价值。

我院拥有国内先进的大型平底氧舱，双舱室，4开门，24座，内部舒适，空间大，并配有视频投影、音频播放功能。

此外，我院高压氧科还配有“分屏式舱内外同步实时心电图监护系统”、“无压力一键启动负压吸引系统”，可为重症病人高压氧治疗提供安全保障。除此之外还可为气管切开、气管插管的脑出血、脑外伤、心肺复苏后、植物状态等重症脑损伤病人提供超早期的高压氧治疗，为各种类型的潜水减压病提供治疗。