

我院到驻训某部开展“庆八一”义诊活动

为庆祝中国人民解放军建军97周年，进一步弘扬拥军光荣传统，全力服务驻训官兵练兵备战，扎实做好新时代双拥工作，8月2日，我院基层义诊医疗队在青岛西海岸新区人力资源和社会保障局、爱心企业青岛宏图人力资源服务有限公司的热情联络下，来到驻训在青岛西海岸新区的某部开展义诊活动，为官兵们送上专业的医疗服务，同时助力构筑起一道坚实的健康防线。



此次义诊活动规模庞大。我院精心组织口腔科、康复医学科、神经内科、耳鼻喉科、皮肤科等多个科室的10余名技术精湛的医护人员参加。他们携带了先进的医疗设备，热诚为官兵们提供全方位的诊疗服务。

义诊现场，医护人员根据每位官兵的身体状况，细致地进行检查和诊断。他们不仅针对性地提出了诊疗建议和健康指导，还现场教授了官兵们

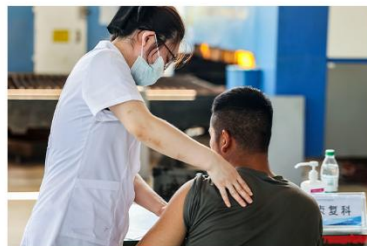


一些简单有效的康复治疗方法。对于官兵们提出的各种健康问题，医护人员都耐心细致地一一解答，确保每位参加义诊官兵都得到健康方面的精准、细致答复。



在长时间的刻苦训练中，官兵们全力以赴，一丝不苟。这次专业的医疗服务，不仅为官兵提供了健康帮助，更让他们感受到了来自社会的关爱和支持，活动得到了官兵的好评和感谢。

此次义诊活动不仅增进了我院与驻训某部之间的军民情谊，还加深了



医务人员与驻训部队之间的沟通和交流。更重要的是，这次活动充分展示了医护人员对军队的热爱和对官兵的关爱，体现了医护人员无私奉献的精神。这种精神深深感染了部队官兵们，进一步激发了他们的训练热情和爱民热情。



我院位于青岛西海岸新区，是与当地政府按三级甲等医院标准共同建设的集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的非营利性混合所有制大型综合性医院。（来源/半岛网）

支持母乳喂养 共建生育友好 “世界母乳喂养周”系列活动圆满结束

2024年8月1日-8月7日是第33个“世界母乳喂养周”，此次活动周的主题是“支持母乳喂养 共建生育友好”。

在“世界母乳喂养周”到来之际，我院妇产科特举办母乳喂养系列活动，为准爸爸准妈妈们科学养娃提供帮助，也为父母和孩子之间架起一座爱的桥梁。

活动中，妇产科护士长蓝永香首先向参加活动的准爸爸、准妈妈介绍了母乳喂养的必要性和重要性。随后，国际泌乳顾问袁新颜通过风趣幽默的语言向准爸爸、准妈妈们介绍了母乳的珍贵，告诉他们，母乳喂养虽然艰辛，但准妈妈

们不是一个人，身边的亲人、爱人和医护人员都将成为她最坚强的后盾。

活动还特邀我院甲乳外科主任、主任医师王炳高为准爸爸、准妈妈们讲解乳腺相关知识并进行现场答疑。

为进一步加强艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播宣传工作，推动在2025年实现消除母婴传播目标，活动现场，医护人员还向参加活动的准爸爸、准妈妈宣传了艾梅乙感染宝妈的母乳喂养方式。

通过此次活动，到场的准爸爸、准妈妈们更加明确了母乳喂养不只是给孩子提供生理健康，提升免疫力，更是妈妈和孩子见面时传递爱的方式，喂的不单是母乳，更多的是爱、是宝宝生命萌芽的基石，下一步，我院将以多形式宣传，更多的普及母乳喂养的相关知识，让准爸爸、准妈妈们懂得如何与孩子建立起连接，如何更好地爱孩子。



从就诊到出院，不足24小时 我院顺利开展院内首例日间手术

“这样真好，不仅花钱少，而且家里人也不用天天到医院陪床，真的是解决了大问题……”

办理出院时，崔大叔笑容满面地跟护士聊着日间手术的好处。

2个月前，崔大叔在体检时被发现患有胆囊多发性结石，本以为没啥事，结果近段时间常感觉右上腹痛，遂于近日到我院就诊。肝胆外科荣誉主任、主任医师李哲夫为其完善相关检查后，诊断为“胆囊多发性结石并胆囊炎；重度脂肪肝；腹主动脉管壁钙化斑块”，且手术指征明确。

结合崔大叔的身体情况，李哲夫主任医师与患者本人和其家属耐心沟通后，决定为其实施日间手术。

做好充分的术前准备后，李哲夫主任医师带领肝胆外科医师团队在麻醉科和手术室的全力配合下，于就诊当日为崔大叔实施了“全麻下腹腔镜胆囊切除术”。术中，李哲夫主任医师发现崔大叔胆囊炎症较重，且与周围组织黏连，遂决定先行胆囊切开减压再取石。最终，医师团队顺利取出结石10余枚，并完整切除胆囊，整套手术历时1小时。

在日间病房观察6小时后，崔大叔就可以下床自由活动且无任何不适。次日一早，崔大叔就办理了出院，距离入院就诊不足24小时。

这是我院开展的首例院内日间手术，彰显了医院“以患者为中心”的办院理念。下一步，医院将继续秉持“除疾润心、济泽众生”的办院宗旨，坚持“科学诊断做到精心，有效治疗做到用心，节民成本做到尽心，健民惠民者初心”的“四心”工作目标，不断提高医疗服务水平和服务质量，为周边百姓健康保驾护航。



日间手术

日间手术是指患者在当日住院、当日手术，手术后休息4-6小时，观察没有问题之后，当日出院的一种手术方式。

开展日间手术需要医院提供更加人性化的医疗服务，也需要医生提供更加高效、快捷、精准的治疗和完善的围手术期处理以及最佳的手术疗效。但因其能够最大限度缩短患者的住院时间，简化就医流程，不仅节约了住院费用，还大大节省了患者家属陪床、护理的时间成本，深受患者和家属的欢迎。

只为最大限度保护“你”

“谢谢，太感谢了，多亏了你们我才保住了子宫……”

我院妇科病房里，拿到术后病理结果的吕女士激动地向副院长、妇产科学科带头人方政慧教授表达感谢。

44岁的吕女士一年半前因异常子宫出血于外院行宫腔镜手术，病理结果显示子宫内膜息肉。术后，吕女士仍有间断性阴道流血及排液，且随着病情加重，甚至还出现了头晕、乏力等症状。三个月前，饱受疾病困扰的吕女士无奈赴北京某医院寻求治疗。当时B超结果显示宫腔内混合回声，大小约7.2*5.8*3.9cm，专家建议切除子宫。吕女士考虑自己年纪尚轻，直接切除子宫实在很难接受。

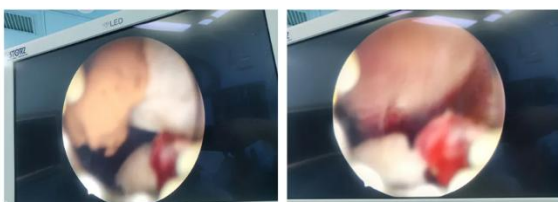
后经多方打听，吕女士来到我院找到了方政慧教授。方政慧教授仔细阅读了吕女士此前的各项检查并详细了解其诉求后，为其进一步完善相关检查。根据检查结果，方政慧教授怀疑其目前出现的“异常子宫出血”与宫腔占位有关，遂建议其住院行“宫腔镜下子宫病灶切除术”，待病理结果出来后再决定是否进行下一步治疗。经过方政慧教授耐心解释，吕女士当即办理了住院。

入院后，医护人员为吕女士进一步完善相关检查。根据其经阴妇科B超和CDFI结果，方政慧教授组织曹丽娟副主任医师、李子涵主治医师、贾乙乙医师等科室医师团队反复进行术前病例讨论，制定了详细的手术和治疗方案，并与患者本人和家属进行了充分沟通。经患者和家属同意后，方政慧教授带领贾乙乙医师，在麻醉科和手术室的全力配合下，为吕女士实施了手术。医师团队在术中发现其子宫前壁有一约8.5cm×6.5cm×5cm大小的肌瘤样组织突入宫腔，表面光滑，质硬，电切肌瘤组织，其内部可见多处陈旧性色黄、质稠样液体组织流出，约10ml，术中诊断黏膜下子宫腺肌瘤。

由于吕女士宫内病灶较大，绝大部分宫腔被填满，因此导致手术视野大大缩小。加之吕女士基础条件较差，手术难度可想而知。方政慧教授凭借丰富的临床经验和精湛的手术技巧，历时近1小时，成功完成手术。术后，吕女士阴道出血量显著减少。病理结果显示其为子宫腺肌瘤。

当吕女士得知自己的病不需要切除子宫时，才有了开篇病房里的那一幕。经过医护团队的共同努力，吕女士恢复得非常不错，目前已顺利出院。

用心一点，更用心一点，每一个环节都精益求精，只为最大限度保护“你”。



子宫腺肌瘤

子宫腺肌瘤是指女性的子宫内膜突破正常的生长空间，生长到子宫壁的肌层形成的。局部子宫内膜在子宫壁肌层生长就是所谓的子宫腺肌瘤（如果突向宫腔就是粘膜下腺肌瘤），广泛的子宫内膜在子宫壁肌层生长就是所谓的子宫腺肌病。子宫腺肌瘤的发生一般是因为多次妊娠和分娩等原因导致子宫内膜，子宫壁创伤，子宫内膜侵入子宫壁肌层所致；部分女性子宫内膜基底膜下粘膜下层薄弱，高雄激素水平刺激下，子宫内膜越过子宫内层和子宫壁肌层之间的间隙，在子宫壁肌层生长，形成子宫腺肌瘤或腺肌症。

子宫腺肌瘤和子宫腺肌病的治疗一般根据病变严重程度采取不同的治疗措施，轻微病变可以短时间使用短效避孕药，激素分泌调节药物等治疗，严重病变可以采取手术和射频消融等措施进行治疗。

子宫腺肌瘤的发生主要跟慢性子宫内膜炎，子宫内膜损伤等因素有关，避免反复刮宫、流产等损伤子宫内膜的情况，一些宫腔操作如上环取环、输卵管通水，输卵管造影等尽量安排在月经干净后一周左右进行，注意经期卫生，经期不可进行性生活、避免剧烈运动等措施可以有效防止子宫腺肌病和子宫腺肌瘤的发生。

“青春的坑”，帮你填平

美丽三大难，痘痘、痘印和痘坑，痘痘惹人烦，痘印很难缠，而比它们更让人绝望的，就是常驻脸上极难消除的痘坑。那么，到底如何才能把这些“青春的坑”给填回来呢？

我们通常所说的痘痘，临床上被称为痤疮，痤疮瘢痕主要分为萎缩性疤痕（凹下去）和肥厚性疤痕（凸出来）两种，其中萎缩性疤痕最为常见，也就是我们常说的痘坑。

痘坑可以分为冰锥型、厢车型和滚动型三种。常用的治疗方法主要有化学剥脱、点阵激光、皮下分离、微晶磨削、填充等。实践证明，一般组合疗法会比单一疗法更有效。今天，我们主要来了解一下“点阵激光”。

点阵激光被很多人视为“痘坑终结者”，它不像激光磨削那么痛苦，效果却很惊艳。

二氧化碳点阵激光是一种较新的医学光学嫩肤方式，它改变了光的发射模式，是介于有创和无创之间的一种微创治疗。其原理是通过激光在皮肤上均匀打上微细的小孔，直接穿透至真皮层，在皮肤层形成热剥脱、热凝固、热效应三个区域，从而启动组织修复，刺激皮肤胶原再生、胶原重排等一系列皮肤反应，以此达到皮肤重建的目的。

点阵激光的优点是仅照射一小部分皮肤，在组织中产生微小的三维柱状热损伤区，通过周围活性细胞的迁移生长，实现快速修复，可以很好地保持周围组织的完好。



根据激光对水吸收的强弱程度以及对皮肤组织是否产生气化作用，点阵激光可分为剥脱性（气化型）点阵激光和非剥脱性（非气化型）点阵激光。当激光光束照射皮肤形成柱状的热变性区域，称为非剥脱性点阵激光。若最终形成的是真正意义上的孔径，则称为剥脱性点阵激光。

剥脱性点阵激光的优点是效果显著、持续时间较长，单次就能感受到痘坑的明显改善。需要注意的是，如果想要更好的效果就需要持续治疗，一个疗程大概为4-5次，间隔1-2个月。当然，治疗中也会出现红斑、水肿、结痂和鳞屑等副作用，一般在5-7天内会恢复。

相比剥脱性点阵激光，非剥脱性激光通过对表皮实施冷却处理，在不损伤表皮的前提下实现真皮组织的加热处理，可以在一定程度上减少不良反应发生率，更加温和安全，创伤小，恢复期短。不过，非剥脱性点阵激光的疗效相对没那么显著，一般需要进行5~8次左右的治疗才能看到效果。

适应人群

点阵激光治疗范围很广，适用于各年龄段和各种肤质人

群的皮肤改善，如痤疮疤痕（痘坑、痘印）、浅表疤痕的修复、毛孔粗大、肤色暗沉、面部细小皱纹、妊娠纹、面部年轻化、痣、扁平疣、寻常疣及各类皮肤赘生物等。

禁忌人群

1. 瘢痕体质者；
2. 严重糖尿病、高血压患者；
3. 精神病患者或对治疗有过高期望值者；
4. 活动期白癜风、银屑病、系统性红斑狼疮患者；
5. 妊娠期或哺乳期人群；
6. 光过敏者；
7. 曾行化学剥脱术、磨削术及其它换肤术者；
8. 使用维甲酸药物者；
9. 不愿意术后进行防晒及接受磨削术风险等的患者。

值得注意的是，点阵激光属于医疗美容项目，最好选择正规的医疗机构进行，以免在治疗中发生细菌感染或感染传染病。

我院皮肤科目前可常规开展二氧化碳点阵激光治疗。除此之外还开展了光子嫩肤、刷酸、水光针、黄金微针、超声炮等项目，可通过面诊为不同求美者制定个性化改善肤质的美容治疗方案。

咨询电话：
0532-58788155